



紙ひこうき3月のおたより (H30年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	木			※15時閉所
2	金	11:00 ヨガ	1:30 あみもの②	
3	土	11:30 プチウォーキング		
4	日	休み	休み	
5	月	休み	休み	
6	火		1:30 ミーティング	
7	水	猫カフェ		
8	木		1:30 パソコン教室 (講座)	
9	金		1:30 あみもの③	
10	土	おふくろの味 「ちらし寿司」		交通費支給日
11	日	休み	休み	
12	月	休み	休み	
13	火	ピア交流会@エポック中原		
14	水	11:00 ヨガ		
15	木	昼食サービス 「ロールキャベツ」	1:30 目安箱	

日	曜日	午前	午後	備考
16	金			15:30地域ネットワーク 会議「連」
17	土		1:30 ごみ拾い	
18	日	休み	休み	
19	月	休み	休み	
20	火	健康プログラム		
21	水	祝日	祝日	春分の日
22	木		1:30 パソコン教室 (フリー)	
23	金	11:00 ヨガ	1:30 ミーティング	
24	土	昼食サービス 「やきそば」		
25	日	休み	休み	
26	月	休み	休み	
27	火	11:30 プチウォーキング		
28	水		1:30 大掃除	
29	木	昼食サービス 「ポトフ」		
30	金		1:30 あみもの④	
31	土			

おしらせ: 2月の交通費は3月10日(土)より支払います。交通費を受け取る方は、印鑑をご持参ください。

おしらせ: 3月1日(木)は、SKYピネル賞開催のため、**15時閉所**となります。お間違えの無いようお気をつけください☺

おしらせ: 3月16日(金)15:30~地域ネットワーク会議「連」があります。紙ひこうきの一年間の活動報告を行います。みなさまぜひご参加ください。

おしらせ: 3月20日(火)は、健康プログラムを実施します。講師をお招きし、「ダイエット」や「食事」をテーマに行います。詳細は、ポスターをご覧ください。

注1: 「昼食サービス」の申し込みと取り消しは、**前日の午後3時まで**にお願いします(電話連絡も含みます)

注2: 「おふくろの味」の申し込みと取り消しは、**前々日の午後3時まで**にお願いします(電話連絡も含みます)

注3: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

