

2023年 5月 

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
1 13:30 カリンバ	2 13:30 読書・漫画の日	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 休み	7 休み
8 13:30 絵画&創作の日 カエル・アジサイ・虹	9 13:30 咲class	10 交通費支給日 13:30 ストレッチ	11 12:00南口 ピクニック inふるさと公園	12 13:30 カラオケ	13 休み	14 休み
15 13:30 ゲーム大会	16 13:30 脳トレ	17 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	18 13:30 絵画&創作の日 ポーチ	19 13:30 音楽鑑賞会	20 休み	21 休み
22 13:30 ストレッチ	23 13:00 映画鑑賞会 シン・ウルトラマン	24 13:30 声を出そう！	25 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	26 13:30 カリンバ	27 休み	28 休み
29 13:30 声を出そう！	30 13:30 ゲーム大会	31 12:15 昼食の日 10:30予約メ切			・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30㍻切(当日電話予約のみ)
昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ 外出プログラムの日は、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。

- | | | | |
|---|-------------|---------|---|
| ① | 1(月)、26(金) | カリンバ | 楽器と触れ合います♪ |
| ② | 2(火) | 読書・漫画の日 | 持参した小説や漫画、さくらにある本で静かな時間を過ごしましょう。 |
| ③ | 8(月)、18(木) | 絵画&創作の日 | 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！
18日は簡単なポーチを作ります。 |
| ④ | 9(火) | 咲class | 今年度の1回目はやりたいことを出し合います。
ご希望のある方や興味のある方はぜひご参加ください。 |
| ⑤ | 10(水)、22(月) | ストレッチ | 椅子に座ったまま体をほぐしたり、余裕があれば簡単なダンスまで！ |
| ⑥ | 11(木) | ピクニック | レジャーシートを敷いて日光を浴びながらみんなでご飯を食べましょう🍴
※ 食べるものや飲むものは各自持参してください。 |
| ⑦ | 12(金) | カラオケ | できる対策をしながらさくらで歌いましょう🎤 |
| ⑧ | 15(月)、30(火) | ゲーム大会 | Switchで楽しく遊びます。 |
| ⑨ | 16(火) | 脳トレ | パズルゲームや漢字など好きなものを選んで頭の体操をしましょう。 |
| ⑩ | 19(金) | 音楽鑑賞会 | 懐かしい曲や好きな曲アニメソングなどを紹介しあいます。 |
| ⑪ | 23(火) | 映画鑑賞会 | シン・ウルトラマン |
| ⑫ | 24(水)、29(月) | 声を出そう！ | 自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪ |



13時頃を目安にラジオ体操をやっているの、健康づくりにお役立てください！！

● 感染対策に取り組んでいます

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています