

さくらスタジオ H29.9月の予定

職員(飯坂、鹿野)

連絡先 地域活動支援センター
さくらスタジオ TEL/FAX 044-455-6722

日曜日	月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 14:30~18:30	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日
					1	2
					12:30~ さくらランチ 「油揚げ・長ねぎ・豆腐の味噌汁」 ＆ 楽しい体操	休み
3	4	5	6	7	交通費支払い日	8 9
休み	12:30~ さくらランチ 「オニオンスープ」 ＆ MT	13:30 SKYホームページ 作り	夕食の日 「天ざるそば」 (食事開始17:30)	13:30 カラオケ	13:30 劇団スーパー ストリング (黒色を考える)	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	13:30 お手紙を書こう!!	13:30 安達亭のれん作り	夕食の日 「ホワイトソースオム ライス」 (食事開始17:30)	12:30~ さくらランチ 「かぼちゃの ポタージュ」 ＆ SKYホームページ作成	13:30 さくらスタジオ 歌作り	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み (敬老の日)	12:30~ さくらランチ 「クラムチャウダー」 ＆ ヨガ	夕食の日 「ハヤシライス」 (食事開始17:30)	13:30 映画鑑賞会 「sing」	13:30 劇団スーパー ストリング (役決め)	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	13:30 さくらカフェ	13:30 劇団衣装計画 15:00 安達亭準備	夕食の日 「たらこスパゲ ティ」 (食事開始17:30)	12:00 安達亭 スペシャルバーガー ポテトフライ バナシエイフ	13:30 マナー講座	休み

※お知らせ※ 水曜日のみ、14:30~18:30となります。お間違えないよう、お願いいたします。

- ①交通費を受け取る際は、印鑑を2持参のうえ、職員へお声掛けください。
- ②毎日開所から30分間は音楽活動ができる貸しスタジオとして場所を提供しています。2活用ください。(予約制)
- ③さくらランチでは、汁物を作ります。昼食は2持参ください。2切当日12:30、来所予約のみ可 参加費:50円
※ランチの後は、楽しいワークもあります。
- ④夕食の日は簡単でおいしいものを皆で作ります。2切当日15:30、来所予約のみ可 参加費:350円
- ⑤9/8、22(金)劇団「スーパーストリング」の演劇練習です。練習風景を見ているのもOK。お気軽に2参加下さい。
- ⑥9/11(月)は、さくらの様子を伝えるためのお手紙を書きます!! 詳細は職員までお声かけください。
- ⑦9/26(火)は劇団の衣装について考えます。みなさんのイメージを教えてください!
- ⑧9/25(月)さくらカフェでは美味しいコーヒー・紅茶を飲みましょう。参加費が100円
- ⑨9/28(木)は安達さんが、みなさんのために手料理を振舞ってくれます!! 参加費:400円(詳細は職員までお声かけください)
- ⑩9/29(金)のマナー講座では沼田さんに来ていただき、自然な声のかけ方について楽しく教えていただきます。声をかけるのって緊張するな...自信がないな...という方は、ぜひ一緒に教えてもらいましょう~♪
※日程が変更となる場合があります。2了承ください。