

通信

たま・あさお 第31号

since 1995.12
2014年1月発行

NP0 法人たま・あさお精神保健福祉をすすめる会(SKY)

〒214-0014 川崎市多摩区登戸 2959 川崎きた作業所内

TEL : 044-299-6526 / FAX : 044-922-6628 / HP : <http://www.sky1995.com/index.html>



新年あけましておめでとうございます。 本年も SKY をよろしくお願い致します。

～草原を駆ける駿馬のように～

たま・あさお精神保健福祉をすすめる会 理事

武蔵新城メンタルクリニック院長 中西 純一

私は、中原区に診療所を開設し 5 年目になります。多摩区、麻生区はかつてのホームグラウンドでしたが、今では SKY と麻生区保健福祉センターと百合丘メンタルクリニックと細々と繋がっているだけの、随分と懐かしい関係になってしまったような感じもしますが、私の子供たちにとっては故郷でもあり、まだまだ抜き差しならぬ関係が続きそうです。

さて、皆様、新しい年が始まります。午年です。過去の「通信たま・あさお」を紐解くと、SKY 誕生から丸 18 年、本紙は第 31 号ということになっているようです。18 と言えば、18 歳ですね。私は、大学受験に失敗し浪人生活を送っていました。覚えのある方もいるでしょうが、不安で辛い時でした。青春とは名ばかりの、木枯らしの季節でした。私は一向に成績が上がらず、酒を覚え、煙草を覚え、次第に悪の道に落ちてしまいそうな頃でしたが、私は違いました。勉強方法を変えたのです。朝方にして、かつ図書館などで勉強することにしました。すると見る見る成績は向上し(下から中へ)、見事合格を果たしたのです。

31 と言えば 31 歳。現東横恵愛病院を経て、東横病院の神経内科で青年研修医として颯爽と働いていました。来る日も来る日も点滴係りでしたが、お陰様で、天才かと思えるほど、その腕は上達し、患者様からは、「お前は上手く、痛くない。娘を嫁にやろう！」などと言っていたき、さてどうしたものかと頭を抱えていた頃でした。

月日は流れ、そんな私も、今では臨床力地域 No1を目指す精神科医として、寄る年波にも負けず頑張っています。皆様も、時には過去を振り返り、未来に繋がる何かを見つけ出し、今を、これからをより幸せな時にするために、草原を駆ける駿馬のように、この1年を駆け抜けてみませんか。

百合丘地域生活 支援センター

川崎市麻生区百合丘2-8-2
北部リハビリテーションセンター2階
Tel: 044-281-6641 Fax: 044-966-2612



就労ミーティング 2月開催します！

就労ミーティングの部長が変わりました。3年間休職、その後復職したメンバーが体験談を話し、就労ミーティングの今後の進め方について皆で話し合いたいです。2月第2土曜の予定。ぜひご参加ください。(新部長より)

スキルアップ研修「安心できるグループの作り方」

日本のサイコドラマの草分け的存在である増野 肇先生をお招きして、単なる話し合いではできない交流や自己表現などのワークショップを行い、安心できる楽しいグループワークの研修会を開催します。

日時：第1回：平成25年12月3日(火) 午後2～4時

第2回：平成25年1月7日(火) 午後2～4時

第3回：平成25年2月4日(火) 午後2～4時

※全3回、1回だけの参加も可能です

対象者：ゆりあすメンバーとスタッフ

場所：百合丘地域生活支援センターゆりあす ホール



週間スケジュール 変更のお知らせ

①カラオケ…毎月第3土曜日

②ランチタイム…不定期

③ディナー…

金曜日→木曜日



カラオケ

11月のカラオケは、百合丘のカラオケボックスに行きました。合計10名でパーティールームを貸し切り、お気に入りの歌を熱唱しました。今後も、メンバーと話しあい、外出のプログラムを計画していく予定です。



麻雀やりませんか

麻雀は頭の体操に最適！今まで、も麻雀好きのメンバーが集まって麻雀をしていましたが、原則第2土曜日の2-4時に麻雀をやりませんか？ゲームのやり方から、ちょっとしたコツまで、職員とベテランメンバーが丁寧に教えます！



スマイルの活動

このスマイルの会を立ち上げたのは、当事者の立場から見て、ゆりあすを考えてみようと思ったからです。今年は、ゆりあすの行事をサポートして、来年は、クラブ化を目指しています。コツコツやり遂げて、認められて次のステップに進めていこうと思っています。(北のきたきつね)



皆で話して三崎のバスレク企画しました。



クリスマスツリーの飾りつけをしました。



北リハフェスタ

今年で、第3回目となる北リハフェスタが、11月30日(土)に行われます。ゆりあすでも「縁日」というテーマで、輪投げや、的あて、バターゴルフ、金魚すくいをやりたいと計画中で、係になったメンバーは、かわいい着ぐるみ姿で、みなさんをおもてなししたいと考えています。こちらでもノリノリで、楽しみたいと思っているので、たくさんの方に来てもらえるよう、みんなで協力しながら準備をすすめました。



リレートーク 印部美津子



今、私はパンケーキにハマっています。先日、ハワイ旅行に行く友人に、日本でも行列が絶えないほど人気のお店のパンケーキミックスを買ってきてもらい、自宅で並ばずに、おいしいパンケーキを楽しんでいます。昨年、山下公園や江の島にもお店はオープンしていますが、パンケーキミックスは、日本店では買えないんです。お店では、写真のようなホイップクリームタワーが名物になっていますが、自宅で楽しむ分には、メープルシロップと好きなフルーツがあれば十分で、大袋で頼んだのに、もうなくなりそうな勢いです。最後はどんなパンケーキにしようかな～。



bing.com/images

ピア活動地域交流会 開催決定！

- 開催日時：平成 26 年 3 月 5 日(水) 13 時～17 時
- テ ー マ：つなげようみんなのわ！
- 対 象：当事者、支援者
- 開催場所：エポックなかはら 7 階大会議室
- 内容：やどかりの里メンバーの講演
グループワーク（ワールドカフェ方式）



ランチタイムコンサート

10/19、彩神 (ayakami) の二人が来てくれました。「祈りの歌」は、ゆりあすメンバーである妻を思っ
て作った曲だという感動の告白がありました。



ゆりあすキャンパス・冬季コース開校！！

平成 25 年 12 月より毎月 1 回、精神保健福祉の最前線で働く SKY 理事の皆さんをゲストスピーカーとして招き「私の実践」を自由に語って頂く予定です。副題は「まだまだチャレンジ、私の人生」。出会いはエネルギーの源。最近行き詰まっているあなた、煮詰まっているあなた、なにか面白いことないかなーとぼやいているあなた。ゆりあすキャンパスでわくわくすること一緒に探しませんか？

第1回 平成 25 年 12 月 24 日(火) 17:30～19:00

十文字陽一さん 百合丘メンタルクリニック PSW

第2回 平成 26 年 1 月 28 日(火) 17:30～19:00

三村健さん 武田病院 PSW

第3回 平成 26 年 2 月 20 日(木) 17:30～19:00

中西純一先生 武蔵新城メンタルクリニック院長

第4回 平成 26 年 3 月 19 日(水) 15:00～16:30

築根俊明先生 百合丘メンタルクリニック院長

～編集後記～ ゆりあすは開設 6 年目ということで、新しい企画を中心に通信をお届けします。しばらく来所がない方も、登録して間もない方も大歓迎ですので、ゆりあすで楽しいひと時をすごしませんか？



地域相談支援センターひまわり



シリーズ！ ひまわりに質問！ 「職員はどんな仕事をしているの？」

A さん「お風呂や台所がヌルヌルで嫌なんだけど、掃除をする気力がわなくて…。ますます気分が落ち込むの…」

ひまわり：ご自宅に伺って今困っていることを聞きます。どうしたらよいのか一緒に考えて、快適な生活のためにヘルパーさんを頼むことにしました。ヘルパーさんに掃除してもらう内容や時間、回数を決めます。ヘルパーの申込に必要な書類を用意したり、ヘルパーを派遣する事業所を探します。

B さん「就労継続支援 B 型に通い始めて 3 年目。役所からサービス更新のお知らせが来て、区役所に手続きに行ったら、サービス等利用計画書を出すようになって言われたんだけど…」

ひまわり：平成 24 年 4 月から、就労継続支援 B 型など障害福祉サービスを利用する方は、サービス等利用計画書の提出が求められるようになりました。ひまわりでは、就労継続支援 B 型に通って、「サービス等利用計画」を作成します。作成後は定期的に会いに行きます。



ひまわりのほんの一部をご紹介します。まだまだ動き始めて間もないひまわり。今後ともよろしくお願いします。

紙ひこうき

平成25年12月 冬

NPO 法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会
地域活動支援センター 紙ひこうき
〒214-0014 多摩区登戸 2341-1
TEL/FAX 044-922-3686

紙ひこうき通信を「たま・あさお通信」に盛り込んで発行する形式となってから、第2弾目となりました。日頃より皆様に温かく見守っていただき、心より感謝申し上げます。

今年度、紙ひこうきではメンバーの意見を基に、新しいプログラムやサークル活動が始まりました。また、地域の方々に見学へ来ていただいたり、イベントへ招待していただくなど、日頃、地域の皆様に支えられていることに感謝し、改めて地域とのつながりの大切さを痛感しています。今回は、そんな紙ひこうきの新しい取り組みと地域の方々とのふれあいをテーマにお伝えします。

紙ひこうきとは…

精神に障がいを持つ方の地域生活を支援する、地域活動支援センターです。自分のペースで来られる憩いの場、自分たちで創り上げる自分らしさの場、として活動しています。

新しい取り組み



☆ビーズ作り☆

ウルトラソウルは関係ないよ



ゆりあすでビーズ作りをしてから、紙ひこうきの皆でもビーズ作りを楽しめたらいいなと思っていました。ビーズの色を選ぶのも楽しくて、どんな作品ができるかわくわくしながら、作っています。作品が完成したときは、とっても嬉しいです。(あらし)



☆写真部☆

撮れない
ブタは
ただの
ブタだ



紙ひこうきのレクにマンネリ感があり、新しいことを始めたいと思っていた時、個人的に撮影したクリスマスの写真に皆が興味を持ってくれたので、写真部を始めようと提案しました。休日には、お披露目会に向け、地道に写真を撮影しています。まだ始まったばかりですが、今後は、写真部の皆で撮影会に行きたいです。(助六)

☆ましこ☆

AKBのセンターじゃないよ



サンプルのコースターが可愛かったので、作りたいと思いました。刺繍前の模様つけに時間がかかりましたが、楽しくできました。(ローリー)



☆小物作り☆

ワタシは大物!!!



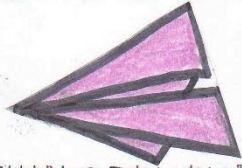
楽しいひとときを過ごしたくて、参加しました。初めはできるか不安でしたが、簡単にできて驚きました。トイレに飾っています。(かぼちゃ)



普段は、お話やゲーム、お昼寝など、それぞれの目的に合わせて自由にフリースペースを利用していますが、「お話だけでは、物足りない」「何かやることがあった方が落ち着く」などの声もあり、新たにメンバーの興味の高かった“物作り”のプログラムを始めました。メンバーの参加も少しずつ定着し、「自分で作った作品ができると嬉しい」「一人じゃなく、皆で作るのが楽しい」「細かくて難しい」「男性も参加できる内容がいいのでは？」などの感想が聞かれています。写真部は、活動内容やルール等、全てメンバーが決め、2か月に1回のお披露目会では、それぞれが撮影した写真を披露し合い、写真を通じて交流を深めています。

地域とのふれあい

今年度は、ほっとハンドさんに盆踊りへ招待いただいたり、武田病院のデイケア利用者の方々が見学に見えたりいつもお世話になっている地域の方々と様々な形で交流ができました。メンバーにとって、地域の方々がどんな活動をしているのか知る機会や、良い場所・居場所である紙ひこうきを知ってもらいたいという思いを届けられる機会になったようです。



『地域とのふれあい』について紙ひこうきメンバー ユーミンより一言...

一人、不安・孤独を感じるときもありますが、私だけではないと思います。だから、人とのふれあいが大切なのです。まずは、自分から健やかな挨拶をして、近隣の方やいつもお世話になっている方とは、笑顔を絶やさず、感謝の気持ちを込めて助け合いたいと思っています。よろしくお願いします。

《ほっとハンドさん盆踊り》

「炭坑節」は、子どもの頃の盆踊りでも踊っていたので、すぐに思い出しましたが、他の曲はなかなか思い出せませんでした。今回、参加できたことで、浴衣の着付けもしてくださって、とても嬉しかったです。また来年もほっとハンドの皆さんと盆踊りを踊りたいです。(アンドレ)



《紙ひこうき見学会》

一人でいるとモヤモヤした気持ちになるけど、紙ひこうきで色々な方とお話をすると心が開けてきます。紙ひこうきは、朝が苦手な人は午後から来てもいいし、喫煙所もあります。プログラムも強制参加ではないので、体調が良いときや興味のあるプログラムに参加しています。武田デイケアの皆さんには、紙ひこうきとデイケアの違う部分を知ってほしいと思い、今回は案内役を務めました。デイケアの方々は良い方ばかりで、皆で笑顔で話しができて良かったです。

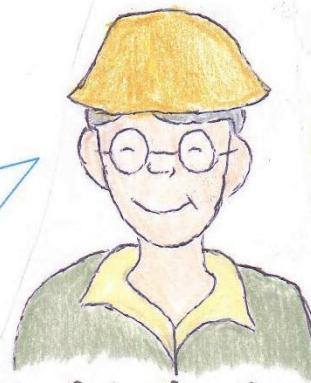
(オーバーザトップ)

《武田病院デイケアの方からの感想》

- 温もりがあり、アットホームで居心地が良い場所だと感じた。
- 紙ひこうきも日中活動の場として選択肢のひとつかな？と感じた

紙ひこうきを作る人々

いろんな形でお互い様の社会が続いてほしいと思い、ゆきわり草のボランティアを始めました。ゆきわり草は精神保健福祉ボランティアグループで、多摩区内で活動しています。私も、保健福祉センターデイケアや作業所で男の料理や包丁研ぎをしています！！紙ひこうきとは、地域ネットワーク会議やクリスマス会、飛び入りでスイカ割りやウォーキングに参加しており、今後もこんな感じで一緒にできたら良いと思っています。あと...紙ひこうきの花壇にこっそり大葉と朝顔の芽や苗を植え、気付かれなように、水やりをしていたのは私です。そんないたずら好きなおじさんです。



《治武さん》

大葉や朝顔の
いけずらには
話題沸騰!!!

鳥やわやそめん
に入れて美味しく
いけずらできた



あとがき



今回は、「新しい取り組み」と「ふれあい」をテーマにしました。皆様にご覧いただけたら嬉しいです！また、夏はとても暑かったのに、寒さも厳しい季節になりましたので体を大事にお過ごしください。

紙ひこうき 通信実行委員



地域活動支援センター がであんらら 就労継続支援B型 ハーブカフェらら



～秋のハーブ市の報告～



10月11日（金）、第3回秋のハーブ市を開催致しました。

今年のハーブ市では、らら関係者によるミニコンサートや作品展、
ドライフラワーのアレンジメント教室などのイベントを開きました。
またSKY事業所のきた作業所やはっぴわーく、ふらっとの皆さんに
出店していただき、にぎやかな1日となりました。

以下ミニコンサートで演奏をした利用者の方から当日の様子の報告です。



「秋のハーブ市ミニコンサート！」 by:中尾克彦



とても良い天気。それどころか暑い日になりました。

家から機材をもち、途中僕の相棒裏方のAさんにステレオを頼み、らららに着いた。

だいぶ早めについたけど、あっという間に出番になった。さすがAさん、慣れた手つきでステレオのCDの
ボリュームを2回でOKな音量にしてくれた。あとはギターがわ。最初まわしすぎて、母屋の方まで聞こえて
しまい、杉村さんのサインでセッティングOK。Aさんに合図して1曲目エ
リックプラクトンが愛している昔のブルースを引いた。みんなの顔を見たら、みんなやたらと早い左手の指を見ているようだった。さあ2曲目だ。
タイミングよくきれいにCDをまわしてくれた。Aさんは裏方が好きでよく
高校のときケーブルさばきのようなことが得意と言っていた。

すべての演奏終了。Aさんと2人で記念写真をとってくれた。こんども
ヨロシク。Aさんありがとう！



こんにちは

ハーブカフェらら

です。

冬ですね。

温室の柔らかい空気の中、温かい料理とハーブティーで心も体もほっこりしてください。



カレーセット
600円



ハーブティー
300円から



スープセット
500円



シフォンケーキ
300円



喫茶店の営業時間

毎週金・土曜日 11:00～16:00

お買い物のみのお客様も大歓迎！！

お席・持ち帰り商品のご予約もお待ちしております。

◎お知らせ

年内は12月21日まで、
年始は1月10日から
営業します

●お持ち帰りの パウンドケーキも 好評です！！

ほのかな酸味が魅力の
ローズヒップと、ららの
庭で採れる優しい香りの
ローズゼラニウム

.....み・ん・な・の・広・場.....

～ SKY メンバーの投稿コーナー ～

今号から新たにスタートした「みんなの広場」。SKY メンバーの日常を切り取ったホットな投稿を今後お伝えしていきます。ぜひ、皆さんからの投稿をお待ちしています！



『食を通じての一期一会』

ハーブカフェ ららら 厚海俊輔

今、僕はハーブカフェ らららでクッキーなどを作っていますが、出来ればもう一度、栄養士に戻ることを目標にしています。らららの作業の中では、製品にするという意識とお客様に喜んで満足できる製品を作れるように思って作業しています。料理をやっている中で一番いい経験になったと思う出来事を今回は書いてみたいと思います。

僕は高校卒業後、栄養士の学校に進学し、栄養士の免許を取得した。その後、色々な職場を転々として四か所目の仕事場にしばらく落ち着くことができた。そこは都内の、とある病院に委託で入っていた会社だった。そこで一年あまり働いた。そこは病院といっても一般的な公立病院のような急性期の病院ではなく、療養型の老人病院だった。

そこでは普通に食事が出来ない人が多くいるため、食事形態が常食、粗ざみ、きざみ、ミキサーといった形態に分かれていた。出来上がった料理をフードプロセッサーやミキサーなどで粉碎し、食べたものが喉にひっかからないようスムーズに食べることができるように、とろみ剤を入れたりして食べやすくした食事を提供していた。

特にミキサー食は普通に盛り付けをしたらとても汚く見えてしまい、人間が食べる物とは思えないものになってしまう。それを解決するために、アイスクリームを盛り付ける時に使うウィッシャーを利用して形を整えて綺麗に盛り付けする。また、彩りとして人参を使う場合には、人参だけをミキサーにかけて、それにスプーンを使って美しく盛り付けることで、見た目も美味しそうな介護食ができる。そこで働いているうちに盛り付けを始めとする調理の基本や味付けの仕方等を覚える事が出来た。

いざ、調理を始めてみると想像とは全く違って、細かいレシピは一切なく、食材と分量が記された調理盛り付け作業表と言われるノートがあるだけだった。そこにある表記から、自分で調理法を探り出して作っていかなくてはならない。

この作業を通して気が付いたことは、何といっても基本がまず一番大事だという事だ。基本が出来ていれば、そこから発展させていって調理法もおおよその見当がついてくる。その職場でこういった過程を経験していなければ、一番大切な基本をしっかり身につけるという事を見過ごしてしまっていたかもしれない。

僕にとってあの職場は決して楽な所ではなかったし、人間関係も色々と難しかったので正直辞めた時はホッとしたりもした。けれども、大変な中でも学ぶ事は多かったように思う。何といっても、入社した時の時に会ったマネージャーに、徹底的にプロ意識を叩き込まれた事が大きい。そのマネージャーは、入ってすぐの僕に向かって「ガキには給料はやれない」と怒鳴った。ちゃんと給料をもらうためにはそれ相応の仕事をしろと、事あるごとに言われた。そんな風に言われてこちらとしては反発したい所だが、マネージャーの仕事ぶりを見るにつれ、「もっともだ」と思わざるをえなかった。このマネージャーは訳あって僕が入社してから三ヶ月で異動してしまったが、マネージャーとの出会いが僕を大きく変えたと思う。何がそうさせたかと言うと、やはりどんな仕事も、はっきりとしたプロ意識を持ってやらなくてはいけないという事に気が付かされた。

これまでも僕は学校や職場で、色々な出会いと別れを繰り返してきたが一期一会という言葉の通り、その都度自分を変革するための何らかの影響を与えてもらったような気がする。

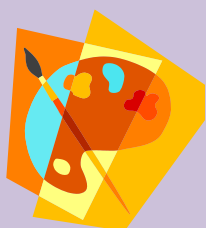
思えば僕は栄養士という仕事を通して、人間同士のふれ合いを経験させてもらっているのかもしれない。これからもずっとこの仕事に関わるかどうかは分からないけれど、いつも、人との出会いを通して自分を磨いていきたいと思った。



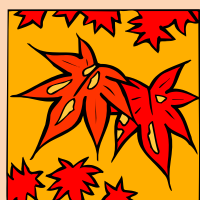
「誕生」 ゆいあす 藤井多恵子



「怯え」 ゆいあす 藤井多恵子



「BLUE」 T.K



『(酒 煙草 写真) 箱根旅行記』

永宮伸男

さて 明日は箱根旅行の日なのでTV も早めに切り上げて目覚ましをかけて寝る。翌朝1時間近くはやく着く。今日も一番だ。程なくしてKさんが来る。「手記を書け」と言う。取材旅行だ！と舞い上がった僕はいつもバスの中では寝ている僕も・・書けるかなあ・・とマンジリともしない。海老名の喫煙所は素晴らしかった。ようやく富士が見えてくる。オカダやって聞いた事があるけれど地方には大きなホテルだけど古びた旅館だ。まず温泉 広い 次にヴァイキング前に座ったのはヴォランティアの人たち。話題があるかなあと心配を他所に鍋を持ってくると、とたんに盛り上がる。コレハ写真を撮らなくてはと思うと途端に誰かがフラッシュをたく。ご馳走の時は煙草をノムノデと一服していると皆つぎの行程へ行ってしまった。またバスにのる。次はロープウェイだ。平日だというのに満員だ。大涌谷へ着くと僕には珍しくお土産を買った。硫黄泉を見たかったのだが時間ぎれで奥まで入れなかった。しばらくすると芦ノ湖が見えた。 そんなこんなで帰りは30分遅れた。丁度いい。まずはメダタシ メダタシ酒のないのも一興である。



川崎きた作業所&はっぴわーく in 箱根

11月14日(木)、寒いけれどお天気に恵まれた日、川崎きた作業所とはっぴわーくでは、箱根温泉と大涌谷へ日帰り旅行に行ってきました。今年度の旅行は2回目で、1回目のディズニーシーとは打って変わって、紅葉と温泉を楽しむ『大人』な旅となりました。ボランティアさんも含めて24名の参加があり、ランチバイキングや大涌谷の黒玉子も満喫し、皆思い思いに楽しめたようです。参加したメンバーの感想をお伝えします。

* 普段は友達付き合いから離れ気味なので、皆で行ってとても楽しかったです。いろいろな方に支えられてありがとうございます。早く元気になりたいと思いました。また行けるのを楽しみにしています。(Y.F)

* 作業所で初めて箱根に行き、足湯に入り、たくさんのランチバイキングで満足した。(M.T)

* 雄大な富士山の裾野や仙石原のすすきも見ることができて、自然の素晴らしさを満喫できた一日でした。(ちー)

* 紅葉がきれいだった。みんなで足湯に入って楽しかった。(那須)

* バスの中からは富士山が見られ、ロープウェイからは紅葉が見られて、とても美しかったです。昼バイキングは、いろいろな食べ物があり満足しました。とても楽しかったです。(S・K)

* 初参加でしたが、箱根の紅葉が美しく、大温泉では泳いで、大涌谷のロープウェイからの絶景に感動しました。貴重な経験ができて充実したバス旅行でした。(M・S)

* 温泉も足湯も気持ち良かったです。食事バイキングで、ちょっと食べすぎなくらい、おいしくいただきました。大涌谷でお土産も買えて良かったです。(ぎんが☆)



* 待ちわびて
秋を満喫
食い浸り (しー)

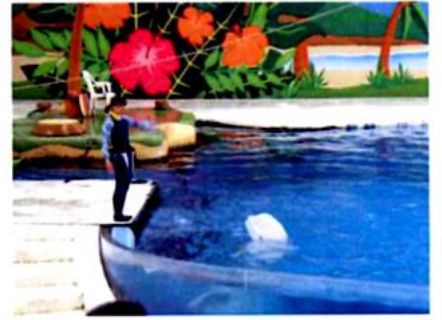


* 箱根日帰り旅行は、どこへ行くか? というよりも、普段一緒に作業所へ通っている皆様と、和気あいあいと、バスに乗せていただいたり、良い景色を見たり、おいしい料理を食べたりと、心身ともにリフレッシュさせていただけて、とても楽しく充実した時間を過ごさせてくださり、大変有意義な一日となりました。誠に有難う御座いました。(つるりん)

グループホーム・ケアホーム ふらっと

昨年から始まりました、毎年恒例(にしたい)『ホーム合同バスレク』に行ってきました！全6ホームから総勢24名(メンバー18名、職員6名)が集まり、寒いけどお天気には恵まれた11月12日(火)、福祉バスで八景島シーパラダイスへ。その感想を数名の方が文章やイラストにしてくださいましたので、ここで一挙にご紹介します！

(職員 藤井)



少し肌寒くなった秋半ばのバスレクでそれでも天候に恵まれ楽しい旅行となった。グループホーム6か所合同総勢24名は賑やかで活気に溢れていた。お昼もバイキングで美味しい御馳走に舌鼓でみんな大満足の様でした。食後シーパラダイスのイルカショーと水族館を堪能、それぞれが良い思い出づくりが出来たと思います。次の機会がありましたらまた楽しい旅行の企画を宜しくお願いします、今回は有り難うございました。

(あんじょうやりや Wさん)



白いイルカが4頭、それ以外のイルカもいて、曲芸をしてくれた。アシカは利口だ。水族館では、いわしやアジが泳いでいた。私も中に入って、一緒におよぎたかった。アジはおいしそうに泳いでいた。バイキングは、いろいろなものが食べれてよかった。ライチを7個食べたのがおいしかった。チョコレートはお腹がいっぱいで食べきれず、手が出なかった。

(みかんハウス Y&Mさん)

本当ははっけい島の旅行に行かないはずが、朝9時20分ぐらい、なかば強制的に行くことになってしまいました。遊園地の中にあるジェットコースターに乗ったのですが、ジェットコースターが急降下するたび、体を固定している重しのようなものが取れてしまうんじゃないかと思ったぐらいです。それほど怖かったです。あとはペリカンにえさをやったり、行ってよかったと思いました。やっぱりペリカンにえさをやったりしたことが一番楽しかったといえば、そうですね。

(カンタービレ Kさん)

11月12日(火)、八景島シーパラダイスに行ってきました。天気も良く、風も吹いてなかった。イルカ、アシカの頭のいいこと。エサを、もらいながら美事な芸を、してくれた。海にも関心を持てた。そんな一日でした。でも、ジェットコースターと、こわい乗り物には、さすがに乗れませんでした。

(すみれ Wさん)

ホームの今年の合同バスレクは八景島シーパラダイスでした。高速道からの眺めは横浜の風景とかいろいろな景色が楽しめた。シーパラダイスに着いてからはバイキングで満腹になるほど食べられイルカショーも楽しかった。木々も紅葉していて天気もおだやかな日に恵まれ満喫した1日だった。

(すみれ Yさん)



(イラスト・あんじょうやりや Sさん)



～ゆく年、来る年～



2013 年は、富士山の世界遺産登録、東京オリンピック招致決定など、世界に日本の良さをアピールできた一方で、相次ぐ台風や竜巻の被害等、胸を痛めるニュースもありました。2014 年には、一体どんなニュースが待っているのでしょうか？

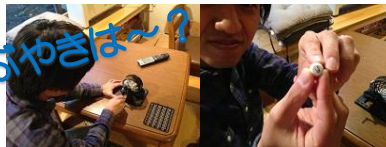
まずスポーツ好きの方にとって、2014 年は目が離せない（眠れない？）1 年になりそうです。2 月にソチ冬季オリンピック、6 月にはサッカーのブラジルW杯が開催されます。日本チームの活躍に期待ですね。

私たちの生活に関わる、ちょっと懐が寒くなってしまいそうな話も…。4 月より、消費税率が 8% に引き上げられます。思うところは色々ありますが、私たちの血税、しっかりと使いがなされてほしいものです。一方で、夢のある話も！2010 年、奇跡の帰還を果たした小惑星探査機「はやぶさ」の第 2 弾「はやぶさ 2」が、2014 年中に打ち上げの予定となっています。

医療・福祉の分野では、昨年改正された精神保健福祉法が、4 月より施行されます。これまでご家族等の保護者に負わされてきた、「治療を受けさせる」等の義務が廃止され、病院側には、医療保護入院の方の退院に向けた支援や、地域の支援機関との連携が義務付けられるようになります。それでも、精神保健指定医の診察によれば、ご本人の同意がなくとも、ご家族のいずれかの同意のみで入院が出来ることは変わりありません。今後ご本人主体の医療や福祉が実現出来るよう、私たちも働きかけていかなくてはいいですね。

FROM: [ふらっと鶴田](#)

次回のつぶやきは～？

次回のつぶやき
はっぴわーく竹内

委員会報告

広報委員会より SKY のホームページのご案内

皆さんは、SKY にホームページをご覧になったことがありますか？SKY のホームページでは、法人内の各事業所の紹介や、行事のお知らせなどがのっています。たくさんの人たちに SKY を知ってもらいたいことや、メンバーさんたちの情報源になることが、ホームページの目標です。皆さんも、機会がありましたら、ぜひ SKY のホームページ <http://www.sky1995.com/> をのぞいてみてください。

新職員紹介と異動報告

ふらっと 高橋 良子さん

9 月 26 日よりグループホーム・ケアホームに勤務させて頂いている高橋です。今までは高齢者支援の仕事についておりました。勤務につき驚いたことは、ご入居者の方が若いということです。そして、日中それぞれの方が思い思いに自身が望む過ごし方をされているということです。ただ、長い間入院されていた方がほとんどで、地域での暮らしに不慣れな方もいらっしゃいますが、私は入居者の方が地域で、笑顔で長く暮らし続けて頂けるよう支援していきたいと思います。皆さんにはご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、よろしくお願い致します。

紙ひこうき 吉良和美さん 11 月 25 日から「があでん・らら」へ異動しました。

編集後記

「31 番はマイラッキーナンバー」として幼少時から付き合ってきたこともあり、31 号の作成担当を決める会議では、いつやるのか？今でしょ！とポジティブに右手を上げる。とは言え制作には予想外も多く、じゅえじゅえと四苦八苦。試行錯誤の末、お世話になっているみなさまへの御礼が完成。31 回目のおもてなしで感謝 100 倍返しだ！とむ

ぶんかすかい！～SKYの文化祭～

SKYでは、第10回総会の節目を迎え、障害者の福祉に関する啓発・広報事業の一環として、私たちの活動を地域関係者にご紹介するイベント「ぶんかすかい」を開催することとなりました。コンセプトはみんなが主役の文化祭。

当日は、当法人の活動にご協力いただいている関係者の皆様にもお越しいただき、講演・映像・展示といった手法を用いて私たちの活動報告やメンバーの特技・体験発表等を行う予定です。また、第10回総会を祝し、豪華軽食を囲んだパーティーも計画しています。

事前準備から当日の発表まで、各事業所利用のメンバー・役職員みんなでSKYの10年の歩みを振り返りつつ、疲れたら先頭を交代する雁の群れのように、未来に羽ばたきましょう。

日 時：平成26年6月22日(日)

13:00～16:00

会 場：新百合トウェンティワンホール

(小田急線新百合ヶ丘駅北口徒歩2分)

対象者：SKY事業所利用者（メンバー）

事業所地域ネットワーク委員

正会員・賛助会員、役職員等

内 容：事業所の発表、メンバーの舞台発表（体験発表・特技披露等）

作品展示

会食パーティー



舞台を使ってこんなことや....



ハーブカフェでゲームをしたことも...

～メンバーのみなさん～

素晴らしい会場を用意しました。

あっと驚く芸術的な舞台も可能です！

ぜひ日頃の成果をご発表ください！！