

通信

たま・あさお 第34号

since 1995.12

2015年6月発行

NPO 法人たま・あさお精神保健福祉をすすめる会(SKY)

〒214-0014 川崎市多摩区登戸 2959 川崎きた作業所内

TEL : 044-299-6526 / FAX : 044-922-6628 / HP : <http://www.sky1995.com/index.html>



中西先生、ありがとうございました

特定非営利活動法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会 理事 青野眞美子

地域の精神医療、療育活動を支え、SKYの理事としてもご活躍されていた中西純一先生の突然の訃報から9か月がたとうとしています。この間、改めて中西先生の医療から福祉までの幅広いご活躍と業績、優しいお人柄と内に秘めた情熱を思い出し、中西先生が逝かれてしまったことの悲しみを募らせてしまうのは、きっと私だけではなく、多くの関係者の方のお気持ちであると思います。

1995年、現在の「があでん・ららら」の準備委員会が発足。その代表をお願いした時に、快く引き受けて下さったのが中西先生でした。広い敷地と温室にどんな活動を始めていいのか悩みハーブ栽培という選択肢を検討した時に、中西先生が、ハーブに取り組んでいた県内の施設へ、顧問をされていた経緯もあって見学に連れて行って下さいました。初めてのハーブ製品にはしゃぐ関係者を笑顔で見せていらした先生でしたが、実は「あの温室にバナナやパイナップルを植えて南国の温室にしたい」と密かに考えていらっしゃったとは、何年も後で知る所でした。そんなユニークなことを考えつつ、中西先生はいつも笑顔でらららを見守って下さいましたが、何か困ったことがある時には相談を受けて下さり、小さな作業所を穏やかに支えて下さいました。

その「があでん・ららら」がSKYの仲間になると、理事として法人運営に参加され、多くの事業に関わられました。亡くなられる数カ月前には、ホーム移転をすすめるために住民への説明会へ出席され、理事として精神科医として、当事者の立場に立った説明をして下さいました。その後反対運動もおさまり、入居者の皆さんの穏やかな暮らしが始まりましたが、中西先生には、その報告もお礼もすることもできず、もっと日頃から感謝の気持ちをお伝えすればよかったと後悔するばかりです。

先生は「何か大きな事業をやりたいね。」とよくおっしゃっていました。具体的にどんなことを考えていらしたのか私にはわからないのですが、SKYだけではない先生の幅の広いご活躍を知ると、きっと面白い構想をお持ちだったことと思います。そんな中西先生の大きな構想はできないけれども、その熱い想いとSKYに残して下さったたくさんの業績を引き継ぎ、少しずつでも前へ進んでいくことが、先生から託されたことなのだと思います。

最後に、中西先生のご冥福を心よりお祈り致します。そして、本当にありがとうございました。

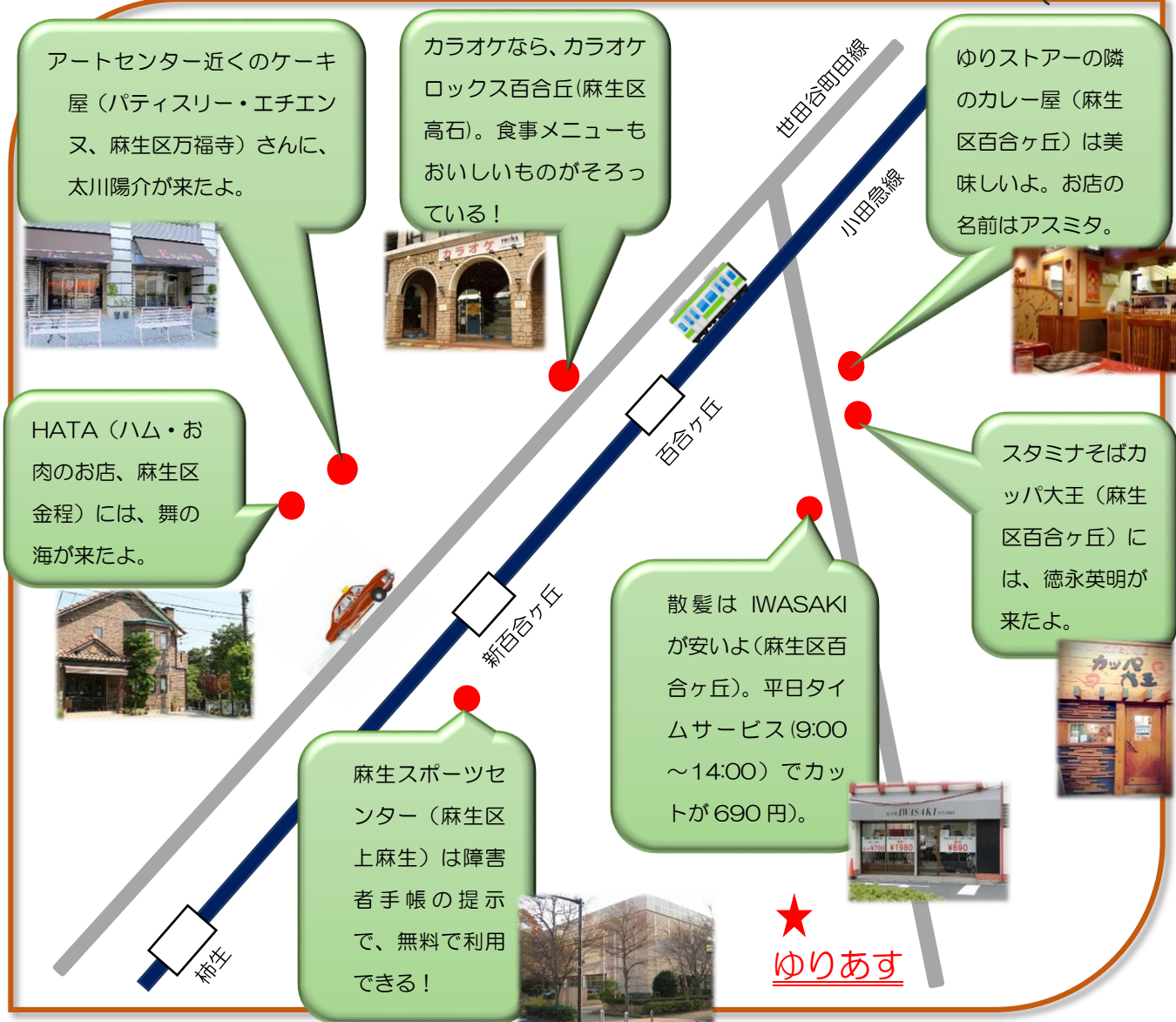
百合丘地域生活 支援センター

川崎市麻生区百合丘2-8-2
北部リハビリテーションセンター2階
Tel : 044-281-6641 Fax : 044-966-2612

ゆりあす



散歩に良い季節になりましたね。今回は、ゆりあすの皆さんに、
百合丘周辺のプチ情報を訊いてみました。



各写真/ www.google.co.jp/img/ghp

リレートーク Vol.8 山本純正 ～指輪の裏に刻まれた文字



私の結婚指輪の裏には、「MAT18.19-20」という文字が刻まれています。これは、結婚当初に、私と妻とで約束したことを、折々に確認しあうもの。困難に遭遇した時に、いつも立ち返るのが、この刻印です。その意味とは、「マタイ 18 章 19-20 節」。聖書のことばを示しています。「二人で心を合わせて祈ること」を勧める箇所です。困難に遭遇した時には、二人で神の前に心を注ぎ出して祈ること。共に祈ることは、お互いの絆を確認し、またそれを強めてゆくことでもあります。心が揺れ動いたら、とにかく祈ってゆくこと、これが、私たちの夫婦の絆の秘訣です。



ゆりあすの活動・近況報告

★全体ミーティング★

毎週金曜日の午後はメンバーが集まって全体でミーティングを行っています。そのミーティングに、新たな変化が生じました。それまでは、スタッフが司会をしていたのですが、メンバーの T さんが司会をするようになったのです。参加者一人一人の自己紹介に始まり、



様々な議題の話し合いを進めていくのが、司会の役目。「慣れてきたので、比較的楽しく行えてます。」と、笑顔の T さんでした。

★お茶の種類が増えました★

ゆりあすの全体ミーティングでメンバーから要望があり、飲み物のメニューが3品増えることになりました。顆粒タイプのミルクティー、あま〜いレモンティー、味わい深いこぶ茶です。どれも個性のあるものなので人気があります。一方、今まで置いていたティーパックの緑茶・紅茶・(4種類の)フレイバーティーとスティックコーヒーは、人気がなくなりました。目新しい商品が入ると、自然と今まで置いてあった商品の需要が落ちるものです。(北村)



★精神障害者地域移行・

地域定着支援協議会参加報告★

去年まで北村さん、薙澤さんが出席していたものを引き継ぎました。第一回目は自己紹介から始まって、退院患者の目標数等、数値の方を中心に進めていきました。次回からは個別の案件をすすめていく、との事でした。ピアはレジネスの人と、堀部の二人だけで、後の参加者は皆専門職という、少し緊張した雰囲気でしたが、ひまわり職員の安藤さんがいるので、心強いです。(堀部)



★ピア活動地域交流会報告★

第6回ピア交流会は幾つかのアクシデントがありましたが、H27年2月24日に無事、開催することが出来ました。第一部では、大阪の山本深雪さんと尾上智子さんをお招きして、環境改善や退院促進などの有意義なお話を聞かせて頂きました。第2部ではワールドカフェ方式によるグループワークを「声」というテーマで話し合い、様々な言葉が飛び交い楽しいひと時を過ごすことができました。(薙澤)



地域相談支援センターひまわり



シリーズ！ひまわりに質問！ 「これってヘルパーさんに頼めるのかな？」

「家族と住んでいるのだけど、ヘルパーさんに掃除を手伝ってもらえるのかな？」

同居家族がいる場合は、その家族が家事を行うことが想定されるため、基本的には利用できませんが、家族が障害や、疾病などにより家事を行うことができない場合については利用できます。また、基本的には掃除できるのは本人の居室になります。洗濯や調理も本人のものだけになります。本人が中学生以下の子どもの保護者である場合で、ほかに同居する子どもへの家事を行う方がいない場合は、子どもの調理・洗濯・掃除などを一体的に利用することができます。

「衣替えを手伝ってもらうことはできますか？」

大掃除や衣替えなどの日常の範囲を超えたサービス（毎日やらない家事）は、障害福祉サービスの家事援助の対象にはなりません。ヘルパー事業所等が行っている自費の家事代行サービスを利用することができます。

「粗大ごみを捨てたい。」

日常の範囲を超えたサービスになるため、障害福祉サービスの家事援助の対象にはなりません。一定の場所まで自らゴミを持ち出すことができない方に対し、自宅前や所定の場所まで直接収集にきてくれる「家庭系ごみのふれあい収集」というサービスがあります。

今回の内容は、原則の考え方になります。状況によっては例外が認められることもありますので、区役所や地域相談支援センターにご相談ください。



紙ひこうき

平成 27 年 6 月 10 周年特別号

NP0 法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会
地域活動支援センター 紙ひこうき
〒214-0014 多摩区登戸 2341-1
TEL/FAX 044-922-3686

平成 27 年 10 月、紙ひこうきは設立から 10 年目を迎えます。この 10 年間、皆さまには温かいご支援・ご協力をいただき心より感謝申し上げます。今後も皆で話し合い決めていく過程を大事に、いい場所・居場所を築いていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。さて、今回の通信はプレミアムな年にふさわしく特別号として、『10 年間の歩み』を振り返ることにしました。みんなで笑い合い、時には涙した 10 年間をお楽しみいただければと思います。

紙ひこうきとは…

精神に障がいを持つ方の地域生活を支援する、地域活動支援センターです。自分のペースで来られる憩いの場、自分たちで創り上げる自分らしさの場、として活動しています。

～紙ひこうき10年間の歩み～

ふうせんに
のせて。。

平成 17 年 10 月



紙ひこうき設立

1 年目 ずっと続けたい
クリスマス会スタート

- ・H26 年度クリスマス会のスライドショーは泣きそうになりました!カンゲキ~!!! (つよぼん)
- ・みんなで作るクリスマス会! プレゼンとももらえてホクホク! 来年はどんなかな? (S)
- ・日頃からお世話になっている方々を呼んでいます。 (A)
- ・ゲームも盛り沢山! みんなでご馳走を食べて楽しいです! (鈴木)

2 年目 いつも美味しい料理
ありがとう。おふくろの味



- ・季節に合わせたメニューでほっこり! (Y)
- ・吉田さんの「五目

ちらし」は、おばあちゃんの手で作ってくれた味に似ていて涙が出そうになりました。(ヒロシです。)

3 年目

イベント盛り沢山!

- ・パッドで見事、スイカを割りました。いつもたくさん食べられます。(上條)
- ・スイカ割り、かき氷お祭り等...

4 年目

心と健康のために...
＜健康フェスタ＞

- ・紙ひこうきとすみれのアピールをしました。親身に聞いて下さる方がいて嬉しかったです。(ユーミン)
- ・SKYカフェもやりました!

H23. 3. 11
東北大地震
節電に取り組み、皆で2Fのこたつで上着を着て過ごしていました。
あの時の紙ひこうきは寒かった!!!

5 年目 様々なことを乗り越えて

＜紙ひこうき通信発行開始＞



- ・「紙ひこうき通信」は第 1～5 号まで発行後、SKY 通信と合併し、全 9 回まで発行されています。最初は、試行錯誤の状態でしたが、徐々にメンバー

1 人 1 人の様々な思いを載せて、楽しく、活気のある居場所の様子を伝えています。日常のありふれた活動の中で見つけた喜びや感動を文章・イラスト・写真などで紹介しています。これからも紙ひこうきの魅力を様々な人へ発信していきたいです。(A)

6年目 所長異動。

出会いと別れが沢山あったね。



・ポリウム満点！おなかいっぱいになって充実できるひと時。すごく

嬉しかったな～。(K.S)

・紙ひこうの前でみんながやがや・わいわい。またやりたい！(N)

BBQ

7年目

ちょっと遠出のレク。

沢山来てくれてよかったね

・いっぱい乗れた～！

最後のジェットコースターは

大興奮！！

(ニコラス刑事)

8年目 楽しいプログラム！

みんな集合！！

・今まで裁縫に自信がなかったけど、さしこでみんなが誉めてくれて自分にもできることがあると気づけました。お家でも取り入れていきます。(ハリーポッター)

・みんなと教え合いながら、楽しくさしこをしています。みんなの頑張っている姿を見て、色々な柄の作品に挑戦しようと思えます(悠)

9年目 大イベント無事成功！！

＜ぶんかすかい＞

・発表や紙ひこうきを知ってもらう機会はなかなかないので、200人の前で発表は緊張したけど、いい経験になりました。(衣澄)



＜ロマンスカーで行く！箱根旅行＞

・みんなと泊旅行をするなんて初めてで、何もかもが新鮮でした。(あらし)

・みんなで感動をわかち合うことの素晴らしさを知れました。(ニコラス刑事)

7年目
東京ディズニーシーレクを企画しました！！
ほとんどの合同防災訓練スタート！！

8年目

・夕摩ふれあい祭り初参加！！
写真部、ビーズ花火大会お菓子作りもスタート！！

H27年 祝 10年目スタート！！

10年目、最初のイベントは、毎年恒例

お花見へ行きました！！

桜散る

新たな門出

祝う風

希望よ届け

紙ひこうき

(小林)



5月には、BBQを予定しています！！

10th Anniversary

10周年の歩みと日頃からお世話になっている方へ感謝を伝えるイベントを9月に開催します！！

詳細が決まり次第、お伝え致します！！

乞うご期待！！

9年目

＜おれあ言加ハズツアー＞

1体験談発表をほした。

入院中は楽しいとかが

伝わったかいいでいる。病室で

辛いとき人生の平均身長は150cmだった。

何度も落ちながら、今は180cm！！

は本質になれるくらい平均身長に近づいた。(ウルサン)

おとがしま

・実行委員でアイデアを出し合い、たくさんのメンバーの思いを取り入れられて、夢いっぱい通信になりました。今後もメンバーの意見を取り入れて、よりよい通信を作っていきたいです。(ハリーポッター)

・10年間支えてくれた皆さん、ありがとうございます。これからも変わらぬご愛顧お願い致します。(衣澄)

H27年 ～春～ SKY通信実行委員

衣澄・小林・ニコラス刑事・ハリーポッターイラスト：いまを

～10年を迎えて～

東京オリンピック！

20周年！！目指します！！！！

(宇田光二)



川崎きた作業所・はっぴわーく

ミニバザーへのご協力

ありがとうございました。

昨年の12月6日、よく晴れた冬の日、きたはっぴ恒例の「ミニバザー」を行いました。

当日は多くのお客様が来てくださり、開店前は開始時間を待つ常連様？で玄関先にもぎわっていました。事故もなく無事終了したことにほっと胸をなでおろすとともに、ご協力いただいた皆様に感謝の気持ちで一杯です。

おかげさまで売り上げも過去最高。利用者さんのうれしい笑顔を見ることが出来ました。一つのイベントを成功させるにはそれなりの苦労も伴いますが、また来年も皆さんと共に頑張りたいと思える充実感をいつも頂いています。また今後もミニバザーなどの、地域の皆様との触れ合う機会を大切に行きたいです。

(きた・はっぴ嘉門)

《メンバーさんからの感想》

・寒い中、たくさんの方々にご来店頂き、日頃の成果を皆さんに商品としてたくさん買って頂けて嬉しかったです。障害のある、ないの垣根をこえて、皆さんとふれあえるよい機会

でした。これからも一生懸命、商品を作りつづけます。【匿名さん】

・人がたくさん来て驚きました。はっぴの方と一緒に作業をする事が出来て新鮮でした。

・午後からもお客さんがとぎれず、たくさん売り上げがあつてよかった。【野村】



伊豆へいちご狩りに行ってきました！



途中、天地峠にある浄蓮の滝にも立ち寄り記念撮影☆

1月23日、いちご狩りに行ってきました。8時30分に多摩区役所集合。まだ眠気のあるメンバーさんもいましたが、予定通り出発しました。こんな真冬にイチゴがなるのも不思議だと思いながら、いくつ食べようかと考えながらの楽しい旅でした。ハウスの中で赤々とそだったイチゴはとてもおいしく、お昼とは別腹でみんな満足しました。出発時間がいつもよりはやめだったせいか「起ききれない！」というメンバーも、来年に機会があったらぜひ早起きして参加してくれたらいいなと思ったよい旅でした。(福田葉子)

土産物売り場の試食をしすぎて、いちごがあまり食べられず残念だったが、大きいいちごが食べられてよかった。(K.M)

今回の日帰り旅行は、メンバーさんボランティアさんスタッフの計19名で行ってきました。メインはいちご狩りでしたが、三島大社や浄蓮の滝、伊豆フルーツパークでの昼食もあり、なかなか盛り沢山の旅でした。天気も良く、道もスムーズでいろいろ楽しめた割にはゆっくりのんびりできた旅でした。皆さんいちご狩りがとても楽しかったようで、次回の企画は山梨さくらんぼ狩りに決定！食を楽しむ旅もまたいいものですね。ちなみに私はいちごを節分方式で年の数だけ食べました。美味でした！(田)



はっぴわーくでは登戸での軽作業、ジャム作り等の他に、川崎市北部リハビリテーションセンターの清掃作業も行なっています。

今回は、はっぴわーくの中で「北リハ清掃部門」と呼ばれている施設外支援の一日をメンバーへのインタビューも交え紹介したいと思います。

現在9名の登録、1日5名のシフト制で月曜日から金曜日まで利用者の方が活動する中、邪魔にならないよう安全に配慮しながら本格的な清掃道具を使い、日々きれいにお掃除しています。

北リハ清掃の一日

●清掃場所● 『川崎市北部リハビリテーションセンター』
(小田急線 百合ヶ丘駅から徒歩約10分)

●勤務時間● 毎週月～金曜日(うち週2～3日程度)

- 13:00～ 清掃準備(少し早めに出勤し、13:30から清掃が始められるよう準備します)
- 13:30～ ミーティング(体調確認、清掃場所・連絡事項の確認)
各担当エリアの清掃(3～2階の清掃)
- 15:00～ 休憩
- 15:30～ 各担当エリアの清掃(1階の清掃)
- 16:40～ 片付け(使用した清掃用具もきれいにします)帰ります
ミーティング(清掃の報告等、振り返り)
- 17:00 終了



☆清掃のポイント☆
姿勢よく音をたてず丁寧に
時間内にきれいにすること!!



日々の清掃の他にも・・・こんなことをやっています！

メンバーミーティングを行ない、全体で情報を共有する場を設けています。

みんなからも希望をとり年間スケジュールを立てています。

☆26年度の内容☆

- ・工賃報告、更新説明会、清掃確認・・・清掃の変更点や確認事項など全体で共有します。
- ・清掃指導・・・清掃のプロから清掃の意義・目的を教わり、実技指導もしてもらいました。
- ・OB 体験談・・・北リハ卒業メンバーから就職までの苦労話やアドバイス等、これから就労を目指していくみんなにとって、とてもよい機会になりました。
- ・バーベキュー・・・毎回計画倒れしていた企画がようやく開催できました！



みんなにとって北リハとは・・・？

- ・就労移行のいい勉強になる(M. K)
- ・少し本格的な労働になるのでリハビリにもってこい
- ・就労に向けての第1歩として
- ・ひきこもり予防(家にいるよりいい運動になる)
- ・自分にとってリハビリのよい場所です(T. Y)
- ・体力をつけるため



イラストデザイン：阿呆

ららの最近

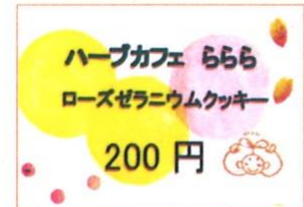
らららでは自分たちが作っている商品をもっと色々な人に知って欲しい、お客様に喜んでもらえるにはどうしたら良いのかメンバーから様々な声が上がりが盛り上がっています。今回はその取り組みをご紹介します。

就労継続支援B型 ハーブカフェ ららら
地域活動支援センター があでん・ららら
川崎市麻生区下麻生 3-32-5 044-989-8323

ハーブカフェららら

その1「クッキーの値札を作りました」

あさおのおみせ等販売の機会も増え、もっとらららのクッキーをPRするためにクッキーの値札を新しくしました。



こんな感じ♪



その2「カフェのちらしを作っています」

メンバーさんのイラストもたくさん
ちらしに登場しています♪

カフェにもお客様が来て頂けるよう
カフェのちらしを作成しています。

その3「カフェのディスプレイを工夫しています」

お客様が入りやすい雰囲気を考えながら看板
作りや苗のディスプレイ等々力を入れています。

があでん・ららら



その1「ハーブティのラベルを作りました」

メンバーさん作
とってもおしゃれになりました♪

その2「オリジナルブランド立ち上げに向けて頑張っています」

その名も「felicite—最高の幸せ—」
下麻生から無農薬栽培のハーブを使った新しいブランドの
立ち上げを目指してミーティングを重ねています。



その3「SKYホームページ用の写真撮影を行いました」

SKYのホームページリニューアルの為、みんなで
レイアウトを相談しながららららの写真を撮影
しました。



撮った写真の一部です♪

グループホーム ふらっと



グループホームふらっとには、6つのホームがあり、それぞれ共有スペースに集まって、午後6時から夕食をとります。ホームの入居者さんたちは、朝・昼はそれぞれ別々に食事を摂っています。ホームの入居者さんたちにとって、夕食は皆が集う一日のメインイベント。今日は、その夕食献立や夕食風景を、みなさんにご紹介します。

この日は、海鮮ちらし寿司、青菜のあえ物、煮物、味噌汁、バナナなどのメニューでした。入居者さんの感想は、「珍しい丼で美味しかった」「おなかいっぱい」「アボガドは苦手」などでした。

あんじょうやりや



ホームの夕食は、週5回、調理の職員さんたちが、各ホームの台所で、腕をふるって作って下さっています。栄養のバランスが良く、野菜を沢山使った料理、季節感のあふれる料理が、食卓にならびます。入居者さんたちからいただく食費は一食500円ですが、多人数分作る為、一般家庭の食卓よりは、同じ予算で、ちょっぴり充実した献立になります。素材の吟味から、献立の組み合わせ、色取りの美しさなど、調理の職員さんたちが、心を込めて作ってくれた夕食を食べるのは、本当に嬉しい時間です。

きらくや



もくもくと食べるきらくやの皆さん。きらくやの皆さんは、お魚が大好きです。

糖分調整の為、マンナンヒカリという特別なお米を混ぜています。献立もヘルシーですね。

すみれ



この日のメニューは、イカの煮物、胡瓜昆布和え、鶏のから揚げ、フルーツなどでした。鶏のから揚げは、皆さん大好物のようで、笑顔いっぱいの食卓でした。

この日は焼き鮭、ほうれん草の胡麻和えなどのメニューです。「モーニングセットみたい」「胡麻和えが美味しかった」「魚や肉があったておいしかった」などの感想が出ました。

ふらっと



この日は、メカジキ甘辛和え、青菜の和え物、きんぴら春雨、豆腐のスープなどのメニューです。ちょっと和風で、中華風でもあり、とてもおしゃれな味つけの夕食でした。カンタービレでは、ダイエットが静かなブームになっています。

カンタービレ



みかんハウス

この日のメニューは、クリームシチュー、竹の子と野菜たっぷりの煮物、豚焼き肉と野菜チーズ添え、ヨーグルトです。大家さんからいただいた、竹の子をたっぷり使ったメニューに、皆さんにっこり。

読者の皆さんに、味や香りまでお伝えできないのが、残念です。ホームがどんなところで、入居者さんや職員がどんなことをしているのか、お伝えする機会があまりないので、今後もホームの日常生活などを紙面で紹介していきたいと思います。

.....み・ん・な・の・広・場.....

～ SKY メンバーの投稿コーナー ～

SKY メンバーの日常を切り取ったホットな投稿をお送りする「みんなの広場」。
今号も様々な作品が集まりました。どうぞお楽しみください！

リンダ・ロンシュタット

ゆりあす 堀部敦

集めていたCDが数百枚か、たまった頃だろうか、ふと自分のCDをチェックしてみた事があった。そしたら、女性もののCDはわずかリンダ・ロンシュタットとバーブラ・ストライザンドの2枚だけであった。しかも気に入っていたものはリンダの1枚のみであった。自分の好みに忠実に買っていたのだが、この事実は少しショックであった。

今こそ女性のアーティストも沢山知っているが、自分の女性アーティストの歴史はここから始まっていると思っている。

彼女は病気でもう歌えないらしいが、いろいろ楽しませてくれて有難うといたいです。一番最初のアルバム名は確かI love You For Sentimental Reasonsというタイトルだったと思います。一番の好みはMad Loveというアルバムです。

スポーツセンター

はっぴわーく 永宮伸男 (69才)

近所にスポーツセンターが出来たので最初は興味半分で行って見た。そして最初のうちは身体に良いからと思って運動嫌いの私もイヤイヤ通っていたが、最近頑張っている自分に気が付いて元気が出てきた。

仕事とか人生もそうなんじゃないのかな。

最初興味半分そしてイヤイヤその内頑張りはじめ。



僕の命を救ってくれたイントロ



ゆりあす 大森 康

僕がイントロに入店したのが、16年前。当時の事は、今でもはっきり覚えている。うつ病のまま入店した僕に、今も変わらない人柄で井上さんは、美味しいコーヒーをたててくれた。

ピアノとベースとドラムが置いてあったので、質問した。

「ここは、ピアノトリオでライブをやるんですか？」

井上さんは、「ジャムセッションをやるんですよ。」と。

当時はコーヒーを1日5杯おかわりをした。今は1杯しか注文しない。ピンボウだからね。コーヒーを飲んでいると、マスターが飛び込んできた。「イエイ！いい女いるかー！」いきなり僕のテンションが上がり、躁病になり、以来もどらない。でも、いい人生だと思いますよ。毎日イントロの事を考えている。週末が近づくと、興奮して、あまり眠れない。イントロ万歳！コットン万歳！



「みんなの広場」では、みなさんの投稿を募集しています。写真、絵以外にもエッセイや詩など、ぜひ作品の一言コメントも添えてどしどしお寄せください！お待ちしております♪ お問い合わせは職員まで

SKYtter



～SKY 職員のつぶやき～ vol.4



夢も希望も疑問も持たず、勉強してたら大学生になった。わーい、人生ゴールイン！って浮かれてるうちに学生時代はあっという間に終わり、気づいたら人生はまだ続いていた。やりたいことも見つからず、絶望し、音楽を持ってあちこち放浪した。生きる方法を探しに出たら、川崎という町とこの仕事と、魅力的な人たちに出会った。障害のあるなしに関係なく、会う人すべてが新鮮ですべてが刺激的だった。時に悲しいことも経験した。栃木県生まれ、一人っ子、AB型、人見知り。特技：無駄遣い、勘違い、海外旅行。趣味：大音量でロックを聴く、現実逃避、睡眠、インスタグラム。好物：音楽、雰囲気イケメン、居酒屋、猫、蛙、John Lydon、oasis、片平実、アベフトシ、宮本浩次、斉藤和義、大槻ケンヂ、坂本慎太郎、中島らも、魚喃キリコ、古屋兎丸、池松壮亮、タイ料理、スタバ。悩む前にさっさと行動すればいいのに、あれこれ考え込んで苦しくなる。嫌なことはいつも後回し。気づけばデスクも頭ん中もいつも何かが山積みだ。もうちょっと素敵な人生がよかったけど、まあこんなもんか。新しい音楽と切ない気持ちを求めて日々奮闘中。そろそろ問題解決能力の高い大人になりたい。元気をくれたり支えてくれたり、何かを気づかせてくれたり、皆さんいつもありがとうございます。

FROM: [ゆりあす](#) 篠原

次回のつぶやきは～？



次回のつぶやき
はっぴわーく 高橋さん



障害者週間連続フォーラム

平成 26 年 12 月 12 日(金)に多摩市民館にて、『統合失調症がやってきた』を開催しました。このイベントを行うに当たり、発端としてグループホームふらっと・みかんハウスの移転反対運動がありました。地域住民の意見に「精神障害について知らない。学ぶ機会がなかった」といった声がありました。そこで普及啓発を行っていくことを目的とし、障害者週間連続フォーラムにて弁護士の池原先生、お笑い芸人の松本ハウスのイベントを行うことにしました。開催に向けて、各関係機関や町内会、商店街などにチラシ配布を行いました。当日は 600 人を超す参加者がお集まり頂き、賑わいを見せました。松本ハウスのファンになった方が多く、講演後のサイン会も大盛況でした。こういったイベントを今回で終わりにせず、これからも地域との関わりを持つためのイベントを企画していきたいと思っています。

交流委員長より

第5回 障害者週間 連続フォーラム
川崎 障害者ソーシャル・ロール・パビリオン・セッション
※ありのままに※
その1
統合失調症がやってきた



多摩市民館大ホール 2014
開場13時 開演13時半 **12.12(金)**
13:30
「そだったのか!! 障害者権利条約と障害者差別解消法」
延瀬 講演 池原毅和 (いげはらよしかず) 弁護士
14:30
「統合失調症がやってきた」
お笑い芸人松本ハウス <漫才と講演>

主催: 第5回障害者週間連続フォーラム実行委員会
企画運営: (NPO) らぽる
共催: (社) らぽるの樹 (社) 南央福祉会
(社) なこみ福祉会 (NPO) たま・あさお精神保健福祉をすすめる会
(一社) 発達・精神サポートネットワーク
後援: 川崎市 川崎市教育委員会

入場料 500円

委員会報告

広報委員会より

SKY ホームページのトップページをリニューアルしました。各事業所の雰囲気イメージで伝わるよう、スライドショーを用いるなどして、工夫を凝らしてみました。<http://www.sky1995.com/>に是非アクセスしてみてください。

新職員紹介と異動報告

きた作業所 長屋智衣さん

4/1 より川崎きた作業所で勤務しております。今までは珈琲屋さんでの接客や精神科病院で訪問看護などをしていました。メンバーの皆さんに色々教えてもらいながら毎日楽しく過ごしています。人と人との繋がりを大切にして日々勉強していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

ゆりあす 早坂勇氣さん

今年の 4 月から地域生活支援センターゆりあすに勤務させていただいております。今までは、大学で臨床心理学を学んでおりました。初めてのことで色々不慣れな点があるかもしれませんが、よろしくお願い致します。

ハーブカフェらら 袴田哲夫さん

4月1日よりハーブカフェららで新しく勤務させて頂いています袴田哲夫と申します。大学を卒業した実感が薄い中、不安だらけですがメンバーさんや職員の方々に支えて頂きながら頑張っておりますので今後ともよろしくお願い致します。

すみれ 高橋直史さん 4月1日から「はっぴわーく」へ異動しました。

はっぴわーく 竹内章裕さん 4月1日から「すみれ」へ異動しました。

ひまわり 山本純正さん 4月1日から「ゆりあす」へ異動しました。

編集後記

我が家の玄関先の白バラが、季節の折々に花を咲かせます。私はここ十数年の間に、3回引っ越しをしましたが、最初の自宅の庭に植えたのが、この白バラ。引っ越しする度に、元苗は残して、引っ越し先で挿し木、挿し木を繰り返して、その度に大きな蔓にまで成長してきました。不屈に蘇るその美しい姿に、心を打たれるこの頃です(や)。