




2024

# 5月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～17時  
 電話は20時まで行っています。  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 		01 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	02 ごはんセット ピアミーティング	03 憲法記念日 閉所	04 みどりの日 閉所	05 こどもの日 閉所
	06 振替休日 閉所	07 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	08 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット 手芸&創作	10 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	11 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ
13 ごはんセット 当事者研究	14 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	15 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	17 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	18 ランチ(魚) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット お菓子作り	21 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	22 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	24 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	25 ランチ(肉) 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット WRAP 勉強会	28 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	29 ランチ(魚) 	30 ごはんセット 書道	31 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品: ツナ  ランチ(水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは 皆で分担しましょう。	

## ☆お知らせ

- お菓子作り**・・・美味しいお菓子と一緒に作って食べましょう！  
 事前申込制、参加費は100円です。
 
- 手芸&創作(編み物)**・・・田草川さんと編み物をしましょう。基本から丁寧にお教えます。  
 皆様のご参加お待ちしております。
 
- 就労ミーティング**・・・仕事で気をつけること、気をつけた方が良いこと、皆で話し合います！
 
- 書道**・・・皆で楽しく書道を行ないます。テーマは全体ミーティングで話し合います。
 