

2018

5月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	02 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 憲法記念日 閉所	04 みどりの日 閉所	05 こどもの日 閉所	06 閉所
	07 ごはんセット 	08 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	09 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット ピアミーティング	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ
13 閉所	14 ごはんセット パソコン教室 Word	15 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	16 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸 & 創作 ※日程変更になりました	18 ごはんセット 全体ミーティング	19 ランチ (その他) カラオケ
20 閉所	21 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第1回)	22 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	23 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット グループ法律 相談会 ※日程変更になりました	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 ランチ (魚) 就労ミーティング
27 閉所	28 ごはんセット パソコン教室 Word	29 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	30 ランチ (その他) 	31 ごはんセット 書道	・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、 ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品: チーズ	

☆お知らせ☆

・**グループ法律相談会**・・・池原毅弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！

※日程が5/17→5/24に変更になりました。

・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、いろんなお話を聞きましょう。
 今回はどんな話が聞けるのか楽しみです。

・WRAP～元気回復行動プラン～

・・・佐々木理恵さんを講師に招いて、来年5月まで全11回のコースで行います。

WRAPは、元気であるために、また気分がすぐれない時に元気になるために、自分でつくる自分のための行動プランです。皆さんも、自分の元気回復行動プランをつくってみませんか？
 申し込みはゆりあす受付まで。(定員になり次第締め切ります。ご了承下さい。)

・**書道**・・・5月31日木曜日に好評のお習字を行います。好きな言葉を書いてみましょう！

