

2018

5月



## ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
開所時間 月～土 10時～20時  
(日曜・祝日はお休みです)  
TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03	04	05	06
	ごはんセット  スポーツ 16時 スマイル  17時 職員会議	ランチ（魚）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	憲法記念日  <b>閉所</b>	みどりの日  <b>閉所</b>	こどもの日  <b>閉所</b>	
07	08	09	10	11	12	13
	ごはんセット  スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	ランチ（その他）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  ピアミーティング	ごはんセット  全体ミーティング	ランチ（肉）  ゆりあす 麻雀クラブ	<b>閉所</b>
14	15	16	17	18	19	20
ごはんセット  パソコン教室 Word	ごはんセット  スポーツ 16時 スマイル  17時 職員会議	ランチ（魚）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  手芸 & 創作 ※日程変更になりました	ごはんセット  全体ミーティング	ランチ（その他）  カラオケ	<b>閉所</b>
21	22	23	24	25	26	27
ごはんセット  <b>WRAP</b> ～元気回復行動プラン～ (第1回)	ごはんセット  スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	ランチ（肉）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  <b>グループ法律 相談会</b> ※日程変更になりました	ごはんセット  全体ミーティング	ランチ（魚）  就労ミーティング	<b>閉所</b>
28	29	30	31			
ごはんセット  パソコン教室 Word	ごはんセット  スポーツ 16時 スマイル  17時 職員会議	ランチ（その他）  	ごはんセット  <b>書道</b>			

## ☆お知らせ☆

・**グループ法律相談会**…池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！

※日程が5/17→5/24に変更になりました。

・**就労ミーティング**…働いてるメンバーさんから、いろんなお話を聞きましょう。  
今回はどんな話が聞けるのか楽しみですね。

・**WRAP～元気回復行動プラン～**

…佐々木理恵さんを講師に招いて、来年5月まで全11回のコースで行います。

WRAPは、元気でいるために、また気分がすぐれない時に元気になるために、自分でつくる自分のための行動プランです。皆さんも、自分の元気回復行動プランをつくってみませんか？  
申し込みはゆりあす受付まで。(定員になり次第締め切ります。ご了承下さい。)

・**書道**…5月31日木曜日に好評のお習字を行います。好きな言葉を書いてみましょう！

