■多摩区版は毎週金曜日発行です

タウンニュース®

㈱タウンニュース社 ☎044-741-4111㈹ FAX044-741-4002 多摩区編集室・〒211-0042川崎市中原区下新城三丁目14-7 http://www.townnews.co.jp

発行責任者／宇山 知成
編集長／地主 豊

和服
不要になった着物・帯を買取りいたします
宝石、骨董品、引越の片付け、整理品
創業大正8年
きみしま
☎044-911-7332
多摩区登戸2130-2 アトラスタワー向ヶ丘遊園105

多摩川梨ジャム

限定商品 沿線で復活

地元農家、福祉施設が連携

川崎の特産品「多摩川梨」のジャムを使った地産地消メニューが、期間限定で復活。登戸の障害者就労支援事業所で加工されたジャムを使ったパンやケーキが、JR南武線沿線の店舗などで11月23日まで販売されている。

施設メンバーと職員

JR南武線が2014年、新車両導入に伴う沿線活性化事業として始めた「地産地食キャンペーン」。3年目を迎える今回は「多摩川梨ジャム&ホイップクロワッサン」（230円）がベッカーズ武蔵溝ノ口店や武蔵小杉店など4店舗、「多摩川梨ジャムのトレインパウンドケーキ」（700円）がリトルマーメイド武蔵新城店の店頭に並ぶ。

規格外の梨 提供

この多摩川梨ジャムは、精神障害のある人に働く場を提供し、就労に向けた訓練などを行う「はっぴわーく」（嘉門琢美所長）で作られたもので、事業所の定番商品だ。09年から始まった同施設でのジャム作りは、販売できない規格外の梨を地元農家が提供してくれたことを機に始まった。

当初は事業所のグループ施設等での催しや保育施設での販売に限られていたが、梨のジャムという珍しさと、地元の農産物を使用していることで注目を集め、認知度が高まっていったという。

梨を提供する石井梨園（登戸）の石井務さんは「障害者のために何か役立てばと思って続けている。ジャム作りで日常生活に張り合いを持ってもらえれば」と語る。ジャム製造と販売の責任者、田中敦子さんは「JRとの取り組みによって、福祉の業界以外からも良い反響が聞かれるようになって嬉しい」と手応えを話す。

はっぴわーくではジャム製造の稼働率を上げ、店頭販売やJRに商品を提供しているが、品薄の状態が続くほどの好評ぶりという。

嘉門所長は「ジャムの人気で障害者と地域がつながることができた。メンバーの自信にもなっているこの取り組みで、障害者への理解がさらに広がっていくよう貢献できれば」と語った。

アミーズダンススタジオ

向ヶ丘遊園にダンス教室オープン

バレエ、ジャズ、ピラティスで身体を整える

初心者歓迎!
随時見学OK

キッズ・ジュニアクラスもあります

「激しい運動は出来ないけど、軽く体を動かしたい」「ストレッチやピラティスで汗を流したい」という人は今月1日㈫にオープンした「アミーズダンススタジオ」を訪れてみては。

同スタジオは向ヶ丘遊園駅北口近くにあるアミーズボーカルスクールが6月に移転オープンし、新たに鏡付きのダンススタジオを開設したもの。

まずはダンス初心者の人も始めやすいように、音楽に合わせてゆっくりと体を動かして汗を流せるバレエストレッチやピラティスを中心にプログラムを用意した。現役プロダンサーを務める一流講師陣から直接指導を受けられるだけでなく、オープンしたばかりのため初心者同士、基礎から始めることができるのも魅力だ。もちろん、経験者も歓迎している。

体験レッスンは要予約。今なら読者限定のお得なサービスもあるので、この機会に参加してみては。

レッスンスケジュール

月曜
19:00～初めてのピラティス

火曜
13:00～初めてのピラティス
17:00～JAZZ & HIPHOP（ジュニア）
18:30～JAZZ初級

木曜
11:00～バレエストレッチ
16:00～のびのびリズムダンス(キッズ)
17:30～HIPHOP初級(ジュニア)

金曜
19:00～JAZZ & HIPHOP

土曜
10:30～のびのびモダンバレエ(キッズ)
12:00～バレエストレッチ
14:00～モダンバレエ初級(ジュニア)
16:00～初めてのピラティス

レッスンタイプと料金 ◆入会金:10,000円

- ◆キッズクラス(未就学児)
  週1回:6,500円 月2回:4,000円
- ◆ジュニアクラス(小学生)
  週1回:7,000円 月2回:4,500円
- ◆大人クラス(中学生以上)
  月2回:5,000円 月4回:8,000円 月8回:13,000円
- ◆レッスンチケット(通常クラスに追加する場合のみ購入可)
  10回分:20,000円(有効期限6ヵ月)※価格は全て税別

アミーズダンススタジオ
☎0120-605-009
多摩区登戸2527
向ヶ丘遊園北口徒歩1分
受付時間 12:00～21:00（曜日により異なる）
日・祝定休 http://amies-vm.com/dance/

タウンニュース見たで
入会金10,800円▼0円
2016.11.30まで

体験レッスン
キッズ・ジュニア1,000円
大人2,000円
1ジャンル1回
※要予約

クララ整骨院 稲田堤院

長引く肩の痛みに対応

気候の変化で顕著化も

「放置しないで、早めの対応を」。さまざまな痛みや不調について、相談を受け付けている宮國院長（右）とスタッフ。

「突然肩が痛みだして、腕が上がらなくなった」「肩が重くてだるい」――。そんな肩関節の痛みや不調は、寒暖の差が大きくなる季節の変わり目に起こりやすく、特に中高年の女性に多い傾向があるという。その原因はまちまちで、特定しづらいのが現状だ。

「クララ整骨院」稲田堤院の宮國茜音院長は、「女性の場合、肩の痛みはホルモンバランスの変化によって引き起こされやすい」と話す。「最初は違和感が少しある程度でも、単なる肩こりだと思って放置すると、症状が完成されてしまう」と指摘する。

早めのケアが重要

症状が固まると、若年層でも完治には1～2年かかると言われており、背中でエプロンのひもが結べない、棚の上の物が取れない…など、日常生活に支障をきたすケースもあるようだ。

「まず関節の炎症を抑え、症状が落ち着いたら関節の可動域を無理なく動かせる範囲でキープすることが重要」と宮國院長。「痛みをなくすことがまず第一だが、症状が改善に向かうような環境を整えていくことが大切。治療を長引かせないように、早めにケアしてほしい」と強調する。

同じ多摩区内で展開する中野島院でも、稲田堤院と同様の「クララ式骨盤メイキング」というトムソンベッドを用いた矯正ベッドで、痛みを伴わない施術を目指し、通院者に向き合っている。「体の痛みや違和感があれば、早めにご相談ください」と宮國院長。

京王稲田堤駅
JR稲田堤駅
府中街道
ココ
JR稲田堤駅入口

Clara for wonderful life
クララ整骨院 稲田堤院
TEL 044-819-8884 川崎市多摩区菅2-3-9
各種保険取扱
予約不要
JR稲田堤駅徒歩2分
クララ整骨院 検索

●受付時間●	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	● 14:00まで	休
15:00～20:00	●	●	●	●	●	休	休

全国優勝 市長に報告

東菅小 囲碁チーム

夏に日本棋院会館（東京都）で行われた第13回文部科学大臣杯「小・中学校囲碁団体戦」全国大会で優勝した市立東菅小学校の重川明司君（4年）、佳吾君（6年）兄弟と熊谷大河君（6年）の3人が先月24日、福田紀彦市長を表敬訪問した。

同大会は全国から選抜された小学校64チームが参加。東菅小チームは7月に行われた県大会を連覇し神奈川県代表として出場した。初日のリーグ戦を制し2日目のトーナメント戦へ。決勝戦で京都府代表の市立御所南小学校と対戦し、2勝1敗で勝利。全国優勝を果たした。

福田市長は「全国一は本当に素晴らしい。囲碁は世界の人が注目している。（囲碁に集中できる）環境を与えてくれた両親に感謝し、今後は世界を目指して頑張ってほしい」と語りかけた。

団体戦は、3人1組のチームとして出場。主将、副将、三将の3人が同時に対戦し、3人中2人が勝てばそのチームの勝ち。都道府県大会を含め約350チーム、千人以上の児童が参加している。

主将を務めた明司君は「（決勝では）副将が勝ち、三将が敗れて頑張らないと、と思った。2年前に負けた相手に決勝で勝

福田市
明司君、

福祉と保育のお仕事相談会

11月26日 高津市民館

各社と個別相談できる（写真は以前の様子）

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会・川崎市福祉人材バンクと川崎市が主催する『ココからはじめる!!福祉と保育のお仕事相談会』が11月26日㈯午後1時から午後4時30分まで、高津市民館（JR武蔵溝ノ口駅・東急溝の口駅前、マルイノクティ12階）で開催される。

当日は市内で採用予定のある高齢・障害・保育の分野から約70の法人、事業所が参加。各法人、事業所と個別相談ができるほか、職種や資格の取得など、福祉の仕事全般に係わる相談、履歴書の書き方、面接のマナーなど就職活動に関する疑問、キャリア計画に関する相談ができる。看護職の募集もあり。

さらに、「福祉と保育の職場プレゼンテーション」（午後1時10分～2時40分）と題して、当日参加する法人のうち16社が職場と仕事の魅力をPRする。

相談会は入退場自由で参加費無料。申込みは不要なので、希望者は直接会場へ。

また、小学校低学年まで無料保育サービスあり。定員5名。予約制なので、希望者は11月22日㈫までに左記まで連絡を。イベントに関する詳細、問い合わせは、川崎市福祉人材バンク☎044・739・8726へ。

弁護士らによる無料相談会

11月13日㈰ 多摩市民館で

先着8組限定

相続問題や離婚、借金、不動産から税金に至るまで、多岐に渡る悩みや問題を解決に導いてきた「専門家集団によるよろず相談会」が11月13日㈰午後1時～5時、JR・小田急「登戸駅」徒歩10分の多摩市民館で無料個別相談会を行う。弁護士や税理士ほか各専門家が集結。ジャンル不問で複雑な問題にも協力して対応することで好評を博している。

詳細・申し込みは、同会
☎0120・123・3
5（午前10時～午後5時）
URL http://soudan.jpn.org/

おかげさまで60周年
金・プラチナ
高価買取中
見積もり無料!
タウンニュース持参で
買取金額10%UP!
ダイヤなどの宝石から
金歯なども買取ります