

# 紙ひこうき6月の予定表 (R4年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

| 日  | 曜日 | 午前                       | 午後                         | 備考             |
|----|----|--------------------------|----------------------------|----------------|
| 1  | 水  |                          |                            |                |
| 2  | 木  |                          | 13:30 中掃除                  | 14:00~プログラム検討会 |
| 3  | 金  | 11:15 健康5分体操             | 13:00 手芸<br>「花壇のお花を買いに行こう」 |                |
| 4  | 土  | 11:15 健康5分体操             | 13:30 ギターサークル<br>(アンサンブル)  |                |
| 5  | 日  | 閉所日                      | 閉所日                        |                |
| 6  | 月  | 閉所日                      | 閉所日                        |                |
| 7  | 火  | 11:15 健康5分体操             |                            |                |
| 8  | 水  | 11:00 ヨガ                 | 13:30 ミーティング               |                |
| 9  | 木  | 11:00 パサージュ&レスト<br>ランたま  |                            |                |
| 10 | 金  | 11:15 健康5分体操             | 13:30 手芸<br>「7月の予定決め&塗り絵」  | 交通費支給開始        |
| 11 | 土  | 11:15 健康5分体操             | 13:30 「音楽紹介の会」             |                |
| 12 | 日  | 閉所日                      | 閉所日                        |                |
| 13 | 月  | 閉所日                      | 閉所日                        |                |
| 14 | 火  | 11:00 ストレッチ体操            |                            |                |
| 15 | 水  | 紙ひこうき弁当<br>「鶏肉とナスの味噌炒め丼」 | 13:30 目安箱                  |                |

| 日  | 曜日 | 午前                     | 午後                           | 備考       |
|----|----|------------------------|------------------------------|----------|
| 16 | 木  | 11:15 健康5分体操           | 13:30 「音楽紹介の会」               |          |
| 17 | 金  | 11:15 健康5分体操           | 13:30 手芸<br>「カラーボードにデコレーション」 |          |
| 18 | 土  | 11:15 健康5分体操           | 13:30<br>お試しポッチャ大会           |          |
| 19 | 日  | 閉所日                    | 閉所日                          |          |
| 20 | 月  | 閉所日                    | 閉所日                          |          |
| 21 | 火  | 紙ひこうき弁当<br>「豚の照り焼き丼」   |                              |          |
| 22 | 水  | 11:15 健康5分体操           | 13:30 ミーティング                 |          |
| 23 | 木  |                        |                              |          |
| 24 | 金  | 11:00 ヨガ               | 13:30 手芸<br>「扇子に絵を描く」        | 7月の予定表配布 |
| 25 | 土  | 11:15 健康5分体操           | 13:30 「音楽紹介の会」               |          |
| 26 | 日  | 閉所日                    | 閉所日                          |          |
| 27 | 月  | 閉所日                    | 閉所日                          |          |
| 28 | 火  | 11:00 ストレッチ体操          | 13:30 ウォーキング                 |          |
| 29 | 水  | 紙ひこうき弁当<br>「焼き魚のちらし寿司」 |                              |          |
| 30 | 木  | 11:15 健康5分体操           | 13:30<br>プログラムミーティング         |          |

お知らせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。  
 予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。  
 申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願いします(電話連絡も含まれます)。

お知らせ②: 6/9(木)は外出レクです。「パサージュたま」に行き、「レストランたま」でお食事します。申し込み制です。

お知らせ③: 6/18(土)はお試しポッチャ大会です。初の試みです。ぜひご参加ください。詳しくは職員まで。

お知らせ④: 5月の交通費は6/10(金)より支払います。交通費を受け取る方は、印鑑をご持参ください。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。