

# 紙ひこうき10月の予定表 (R4年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
2	日	閉所日	閉所日	
3	月	閉所日	閉所日	
4	火	11:00 ヨガ		
5	水	紙ひこうき弁当 「みそ豚丼」	13:30 中掃除	11:15 健康5分体操
6	木		13:30 「お試しプログラム」	
7	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「ラベンダーポプリ」	
8	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	交通費支給開始
9	日	閉所日	閉所日	
10	月	閉所日	閉所日	スポーツの日
11	火	閉所日	閉所日	振替閉所
12	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 ミーティング	
13	木	11:15 健康5分体操		
14	金		13:30 手芸 「11月の予定を決めよう」	
15	土	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	

日	曜日	午前	午後	備考
16	日	閉所日	閉所日	
17	月	閉所日	閉所日	
18	火	紙ひこうき弁当 「広島風お好み焼き」	13:30 目安箱	
19	水	11:15 健康5分体操		
20	木	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
21	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「羊毛フェルト」	
22	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
23	日	閉所日	閉所日	
24	月	閉所日	閉所日	
25	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 ミーティング	11月の予定表配布
26	水	紙ひこうき弁当 「豚汁定食」	13:30 ウォーキング	11:15 健康5分体操
27	木	11:15 健康5分体操		
28	金	11:00 ヨガ	13:00 手芸 「花壇のお花を買いに行こう」	
29	土		13:30 「音楽紹介の会」	
30	日	閉所日	閉所日	
31	月	閉所日	閉所日	

お知らせ①：「紙ひこうき弁当」を今月も実施します（料金は200円です）。  
予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。  
申し込みと取り消しは前日（火曜日の場合は土曜日）の午後4時までにお願ひします（電話連絡も含みます）。

お知らせ②：10/6（木）はお試しプログラム（みんなで語ろう-仮題）を予定しています。内容はプログラムミーティング等で検討しています。

お知らせ③：9月の交通費は10/8（土）より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ④：10/26（水）は、登戸にある若杉さん宅のお庭に咲いているバラを見せてもらいにウォーキングです。お楽しみに♪

お知らせ⑤：10月中にきたのぼと合同で防災訓練を予定しています。日程は決まり次第お知らせいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。