

紙ひこうき11月の予定表 (R4年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	火	11:15 健康5分体操	13:30 「お試しプログラム」 (みんなで語ろう)	
2	水	紙ひこうき弁当 「照り焼きチキン丼」	13:30 サッカーの練習	11:15 健康5分体操
3	木	閉所日	閉所日	文化の日
4	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「12月の予定を決めよう」	
5	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
6	日	閉所日	閉所日	
7	月	閉所日	閉所日	
8	火	11:00 ヨガ	13:30 中掃除	
9	水	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
10	木		13:00 ミュージッククリップをつくろう	交通費支給開始
11	金		外出レク 「国立天文台」	
12	土	11:15 健康5分体操	12:15 ウォーキング 若杉さん宅マーケット	13:30 プログラムミーティング
13	日	閉所日	閉所日	
14	月	閉所日	閉所日	
15	火	紙ひこうき弁当 「さつまいもご飯定食」	13:30 ギターサークル	11:15 健康5分体操

日	曜日	午前	午後	備考
16	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 目安箱	
17	木	11:15 健康5分体操	13:30 ミュージッククリップをつくろう	
18	金	11:15 健康5分体操	13:30 サッカーの練習	
19	土	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
20	日	閉所日	閉所日	
21	月	閉所日	閉所日	
22	火		13:30 ミーティング	12月の予定表配布
23	水	閉所日	閉所日	勤労感謝の日
24	木	【ウォーキングフットボール大会当日】		紙ひこうきも 開所しています。
25	金	11:00 ヨガ	13:30 手芸 「プラバン」	
26	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
27	日	閉所日	閉所日	
28	月	閉所日	閉所日	
29	火	11:00 ストレッチ体操		
30	水	紙ひこうき弁当 「五目いなりずしときのこ汁」	14時閉所	

お知らせ①：「紙ひこうき弁当」を今月も実施します（料金は200円です）。
予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りにはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願ひします（電話連絡も含みます）。

お知らせ②：10月の交通費は11/10（木）より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ③：11/11(金)は外出レク「国立天文台」を予定しています。申し込みや出発時間等、詳細については職員までご連絡ください。

お知らせ④：11/12(土)は若杉さん宅のマーケットに行く予定です。参加者は当日希望者を募ります。お気軽にどうぞ。

お知らせ⑤：11/24(木)はウォーキングフットボールの大会に紙ひこうきチームで参加します。詳細については職員までご連絡ください。
応援参加も募集しています。

お知らせ⑥：11/30(水)は職員研修の為14時閉所となります。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。