

紙ひこうき1月の予定表 (R5年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	日	年末年始休暇 (12/29~1/3まで)		
2	月			
3	火			
4	水	11:15 健康5分体操	13:30 「書き初め大会」	
5	木			
6	金	紙ひこうき弁当 「お雑煮」	13:30 「新春ポッチャ大会」	13:00 手芸 「1月の予定決め」
7	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	14:30 合唱 ミュージッククリップ
8	日	閉所日	閉所日	
9	月	閉所日	閉所日	成人の日
10	火	閉所日	閉所日	1/9の振替
11	水	11:00 ヨガ	13:30 「お試しプログラム」 (朗読会)	交通費支給開始
12	木	11:15 健康5分体操	11:30 レストランたま	13:30 だべりば
13	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「花壇のお手入れ」	
14	土	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
15	日	閉所日	閉所日	

日	曜日	午前	午後	備考
16	月	閉所日	閉所日	
17	火	紙ひこうき弁当 「牛すき焼き風定食」	13:30 ミーティング	11:15 健康5分体操
18	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 目安箱	
19	木	11:15 健康5分体操		
20	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「紙ひこうきの看板」	
21	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
22	日	閉所日	閉所日	
23	月	閉所日	閉所日	
24	火	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	2月の予定表配布
25	水	11:15 健康5分体操	13:30 中掃除	14:30 合唱 ミュージッククリップ
26	木	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
27	金	11:00 ヨガ	13:30 手芸 「組みひもプレスレット」	14:30閉所
28	土	11:15 健康5分体操	13:30 合唱 ミュージッククリップ	
29	日	閉所日	閉所日	
30	月	閉所日	閉所日	
31	火	紙ひこうき弁当 「鮭のちらし寿司」	13:30 ミーティング	11:00 ストレッチ 体操

お知らせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。
 予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
 申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願いします(電話連絡も含まれます)。

お知らせ②: 1/6(金)はお隣のきたのばへ出向いてポッチャ大会に参加します。メンバー募集中です♪

お知らせ③: 1/11(水)はお試しプログラム(朗読会)を予定しています。内容はプログラムミーティング等で検討しています。

お知らせ④: 1/12(木)はウォーキングを兼ねて多摩区役所の食堂「レストランたま」へ行きます。

お知らせ⑤: 12月の交通費は1/11(水)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ⑥: 1/27(金)ゆりあす主催「SKYかわさき地域ネットワーク会議」に参加します。国連人権委員会の精神科医であるダニウス氏を迎え、障害があっても自分の望む暮らしを実現することについて意見交換をおこないます。

お知らせ⑦: 2/22(水)に紙ひこうき・きたのば・さくらスタジオ合同でバスレク実施します。申し込み締め切りは1/18(水)です♪

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。