

紙ひこうき3月の予定表 (R5年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	水	11:00 ヨガ	13:30 ミーティング	
2	木			
3	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「紙ひこうきの看板」	
4	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	14:30 合唱 MCをつくろう
5	日	閉所日	閉所日	
6	月	閉所日	閉所日	
7	火	11:15 健康5分体操		
8	水	紙ひこうき弁当 「三色丼」	13:30 ギターサークル	11:15 健康5分体操
9	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 目安箱	
10	金		13:30 手芸 「4月予定決め・看板」	交通費支給開始
11	土	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
12	日	閉所日	閉所日	
13	月	閉所日	閉所日	
14	火	11:15 健康5分体操	ピア活動地域交流会	
15	水	11:15 健康5分体操	13:30 活動報告会	

日	曜日	午前	午後	備考
16	木		13:30 だべりば	
17	金		13:30 手芸 「紙ひこうきの看板」	
18	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
19	日	閉所日	閉所日	
20	月	閉所日	閉所日	
21	火	閉所日	閉所日	春分の日
22	水		13:30 ギターサークル	
23	木	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	
24	金	11:00 ヨガ	13:30 手芸 「紙ひこうきの看板」	
25	土	11:15 健康5分体操	13:30 「お試しプログラム」 (朗読会)	4月の予定表配布
26	日	閉所日	閉所日	
27	月	閉所日	閉所日	
28	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 ウォーキング	
29	水	紙ひこうき弁当 「焼うどん」	13:30 ミーティング	消防訓練
30	木	11:15 健康5分体操	13:30 中掃除	
31	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「紙ひこうきの看板」	

お知らせ①：「紙ひこうき弁当」を今月も実施します（料金は200円です）。
 予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
 申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願ひします（電話連絡も含みます）。

お知らせ②：2月の交通費は3/10(金)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ③：3/14(火)午後はピア活動地域交流会があります。紙ひこうきからZOOMで参加しませんか？お問い合わせは職員まで。

お知らせ④：3/15(水)は活動報告会を実施します。今年度の紙ひこうきの振り返りを行いますのでご参加ください。

お知らせ⑤：3/25(土)はお試しプログラム（朗読会）3回目です。

お知らせ⑥：3/29(水)は消防訓練の予定です。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。