

紙ひこうき6月の予定表 (R5年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	木		13:30 中掃除	
2	金	11:15 健康5分体操		
3	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
4	日	閉所日	閉所日	
5	月	閉所日	閉所日	
6	火	11:15 健康5分体操		
7	水	紙ひこうき弁当 「ナスとひき肉炒めのまぜご飯」	13:30 ミーティング	11:00 ヨガ
8	木	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
9	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「7月の予定決め・塗り絵」	
10	土	11:15 健康5分体操	13:30 「音楽紹介の会」	交通費支給開始
11	日	閉所日	閉所日	
12	月	閉所日	閉所日	
13	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 ギターサークル	
14	水		13:30 目安箱	
15	木	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	

日	曜日	午前	午後	備考
16	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「暑中御見舞いカード」	
17	土	11:15 健康5分体操	13:30 ミュージッククリップをつくらう	
18	日	10:00 - 15:00 多摩区役所ふれあいまつり出展 ※紙ひこうきは閉所です		
19	月	閉所日	閉所日	
20	火	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
21	水	11:15 健康5分体操	13:30 SKY展実行委員会	
22	木	11:15 健康5分体操	13:30 映画鑑賞 「破片のきらめき」	
23	金	11:00 ヨガ	13:30 手芸 「リボンレイ」	
24	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	7月の予定表配布
25	日	閉所日	閉所日	
26	月	閉所日	閉所日	
27	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 だべりば	
28	水	紙ひこうき弁当 「さんまの炊き込みご飯」	13:30 ウォーキング	
29	木		13:30 「音楽紹介の会」	
30	金	11:15 健康5分体操	13:30 手芸 「陶芸」	

お知らせ①：「紙ひこうき弁当」を今月も実施します（料金は200円です）。
予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにはお願いします（電話連絡も含みます）。

お知らせ②：5月の交通費は6/10(土)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ③：6/18(日)は、多摩区役所で「ふれあいまつり」に出展します。参加者募集中です！詳しくは職員まで。

お知らせ④：6/22(木)は、紙ひこうきの2階で「破片のきらめき」というドキュメンタリー映画を皆で鑑賞します。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。