

# 紙ひこうき11月の予定表 (R5年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考	
1	水	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング		
2	木		13:30 中掃除		
3	金	閉所日	閉所日	文化の日	
4	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	14:30 ギターサークル	
5	日	閉所日	閉所日		
6	月	閉所日	閉所日		
7	火	11:00 ヨガ	13:30 ギターサークル		
8	水	<b>よみうりランド (通常開所もあり)</b>			
9	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 だべりば		
10	金	11:15 健康5分体操	13:30 園芸	交通費支給開始	
11	土	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会		
12	日	閉所日	閉所日		
13	月	閉所日	閉所日		
14	火	11:15 健康5分体操	13:30 今月のことばCLUB		
15	水	紙ひこうき弁当 「ソース焼きそば」	13:30 ミーティング	11:15 健康5分体操	

日	曜日	午前	午後	備考	
16	木	11:15 健康5分体操	13:30 ピアノミニミニコンサート		
17	金	11:15 健康5分体操	12:30 パステルアート	14時閉所	
18	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル		
19	日	閉所日	閉所日		
20	月	閉所日	閉所日		
21	火	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル		
22	水	11:00 ストレッチ体操		12月の予定表配布	
23	木	閉所日	閉所日	勤労感謝の日	
24	金	11:00 ヨガ	13:30 だべりば		
25	土	11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会		
26	日	閉所日	閉所日		
27	月	閉所日	閉所日		
28	火	紙ひこうき弁当 「アジフライのソースカツ丼風」			
29	水		13:30 目安箱		
30	木	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会		

お知らせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。  
 予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。  
 申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願いします(電話連絡も含まれます)。

お知らせ②: 11/8(水)は外出レク「よみうりランド」です。申込は締め切りました。紙ひこうきは普段通りの開所です。

お知らせ③: 10月の交通費は11/10(金)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ④: 11/16(木)は、メンバー2名による、～第2回～ピアノ演奏ミニミニコンサートです。2Fで実施、観覧自由です。ぜひどうぞ♪

**【外出レクの申し込みについてお願い】**

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。