

紙ひこうき12月の予定表 (R5年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	金	11:15 健康5分体操	13:30 羊毛フェルト	
2	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	14:30 ギターサークル
3	日	閉所日	閉所日	
4	月	閉所日	閉所日	
5	火	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。		
6	水	11:00 ヨガ	13:30 ミーティング	
7	木		13:30 音楽紹介の会	
8	金	11:15 健康5分体操	13:30 園芸	
9	土		13:30 ギターサークル	SORA市
10	日	閉所日	閉所日	
11	月	閉所日	閉所日	
12	火	11:15 健康5分体操	14:00 退院応援ミニバスツアーの方々と交流	交通費支給開始
13	水	紙ひこうき弁当 「豚汁定食」	13:30 「お試しプログラム」 (カラオケ)	11:15 健康5分体操
14	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 ギターサークル	
15	金	11:00 ヨガ	13:30 今月のことばCLUB	

日	曜日	午前	午後	備考	
16	土		13:30 「冬の音楽発表会」	13:30~きたのばに移動します	
17	日	閉所日	閉所日		
18	月	閉所日	閉所日		
19	火	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング		
20	水		13:30 目安箱		
21	木	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば		
22	金	13:00~16:00 「クリスマス会」			
23	土	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会		
24	日	閉所日	閉所日		
25	月	閉所日	閉所日		
26	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 ギターサークル	1月の予定表配布	
27	水	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば		
28	木		13:30 大掃除		
29	金	年末年始休暇 (12/29~1/3まで)			
30	土				
31	日				

おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。
予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までをお願いします(電話連絡も含みます)。

おしらせ②: 12/5(火)は多摩区役所で「パサージュ・たま」に出展します。今回もメンバー作成の作品を展示します。

おしらせ③: 12/9(土)はウォーキングも兼ねてSORA市に遊びに行く予定です。時間など詳しくは職員にお問い合わせください。

おしらせ④: 交通費は12/12(火)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ⑤: 12/12(火)は福祉事業所見学会「退院応援ミニバスツアー」の皆様と交流します。奮ってご参加ください。

おしらせ⑥: 12/13(水)はメンバーからの発案でお試しプログラムを実施します。紙ひこうきの2Fでカラオケをします!

おしらせ⑦: 12/16(土)は音楽発表会です。きたのば2Fで実施しますのでその間は紙ひこうきは施錠します。

おしらせ⑧: 12/22(金)はクリスマス会です。申し込み〆切は12/13(水)です。ビンゴ大会やケーキなど、みんなで楽しみましょう!

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。