

# 紙ひこうき3月の予定表 (R6年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	金	11:15 健康5分体操	13:30 リボンレイ	
2	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
3	日	閉所日	閉所日	
4	月	閉所日	閉所日	
5	火	11:15 健康5分体操	13:30 今月のことばCLUB	ピア活動地域交流会 14:30~
6	水	紙ひこうき弁当 「親子丼」	13:30 目安箱	
7	木		13:30 中掃除	
8	金	11:15 健康5分体操	13:30 羊毛フェルト	
9	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
10	日	閉所日	閉所日	
11	月	閉所日	閉所日	
12	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 ギターサークル	交通費支給開始
13	水	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
14	木	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
15	金	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	

日	曜日	午前	午後	備考
16	土	11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
17	日	閉所日	閉所日	
18	月	閉所日	閉所日	
19	火	11:15 健康5分体操	13:30 防災訓練 (地震)	
20	水	閉所日	閉所日	春分の日
21	木	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
22	金	11:15 健康5分体操	13:30 園芸	
23	土	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
24	日	閉所日	閉所日	
25	月	閉所日	閉所日	
26	火	11:15 健康5分体操	13:30 ウォーキング	4月の予定表配布
27	水	お試し昼食サービス 「味噌ラーメン」	13:30 ミーティング	
28	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 だべりば	
29	金	11:00 ヨガ	13:30 園芸 (予備日)	
30	土			
31	日	閉所日	閉所日	

おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します (料金は200円です)。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます (持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日 (火曜日の場合は土曜日) の午後4時までにお願ひします (電話連絡も含みます)。

おしらせ②: 3/5 (火) は高津市民館で実施される「ピア活動地域交流会」に紙ひこうきからも参加します。参加申込み〆切は2/24 (土) です。

おしらせ③: 交通費は3/12 (火) より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ④: 3/19 (火) はきたのぼと合同で防災訓練 (地震想定) を実施します。

おしらせ⑤: 3/26 (火) はウォーキングの予定です。みんなで多摩川の桜を見に行きましょう。

おしらせ⑥: 3/27 (水) は、皆で役割分担して調理をする「昼食サービス」をお試しプログラムとして実施します! ご参加お待ちしております。

## 【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。