

紙ひこうき7月の予定表 (R6年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	月	閉所日	閉所日	
2	火	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
3	水		13:30 目安箱	
4	木		13:30 中掃除	
5	金	11:30 ジャが芋掘り	13:30 ギターサークル	13:30 ジャが大会
6	土	11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
7	日	閉所日	閉所日	
8	月	閉所日	閉所日	
9	火	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。		
10	水	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	交通費支給開始
11	木	11:00 ストレッチ体操		
12	金	11:15 健康5分体操	13:00 園芸 (お花を買いに行こう)	
13	土		13:30 音楽紹介の会	
14	日	閉所日	閉所日	
15	月	閉所日	閉所日	海の日

日	曜日	午前	午後	備考
16	火	閉所日	閉所日	振替休日
17	水	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
18	木	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
19	金	11:00 ヨガ	13:30 ことばCLUB	
20	土	11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
21	日	閉所日	閉所日	
22	月	閉所日	閉所日	
23	火	11:15 健康5分体操		
24	水	昼食サービス	13:30 だべりば	
25	木	11:00 ストレッチ体操		8月の予定表配布
26	金	10:30 打ち上げ買い物	12:00 ふれあいまつり打ち上げ	
27	土	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
28	日	閉所日	閉所日	
29	月	閉所日	閉所日	
30	火	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
31	水	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	

おしらせ①：7/5(金)は紙ひこうきの菜園で芋掘りをして、その芋を調理する日です。詳細は職員にお問合せください。

おしらせ②：交通費は7/10(水)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ③：7/24(水)は皆で役割分担して調理をする「昼食サービス」を実施します！ご参加お待ちしております。
前日にボランティアで買い物に行きます。

おしらせ④：7/26(金)は、「多摩ふれあいまつり」の打ち上げを企画しています。ご参加お待ちしております。

【外出レクの申し込みについてお願い】

- ①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。
 - ②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。
- 外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。