

# 紙ひこうき11月の予定表 (R6年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	金		13:30 豆本づくり	
2	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
3	日	閉所日	閉所日	
4	月	閉所日	閉所日	
5	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	
6	水	<b>きたのぼと合同秋祭り</b>		
7	木		13:00 チキンハーツリハーサル	
8	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 パステルアート	
9	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
10	日	閉所日	閉所日	
11	月	閉所日	閉所日	
12	火	11:00 ストレッチ体操		交通費支給開始
13	水		13:30 ミーティング	
14	木	ザ☆チキンハーツ出演「みんなネット関東ブロック大会」@高津市民館 ※紙ひこうきは通常開所しています。		
15	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ことばCLUB	

日	曜日	午前	午後	備考
16	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
17	日	閉所日	閉所日	
18	月	閉所日	閉所日	
19	火		13:30 中掃除	
20	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
21	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ギターサークル	
22	金	11:00 ヨガ	13:30 園芸	
23	土	閉所日	閉所日	勤労感謝の日
24	日	閉所日	閉所日	韋駄天カフェ
25	月	閉所日	閉所日	
26	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ギターサークル	12月の予定表配布
27	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 ミーティング	
28	木		13:00 SKY展搬入	
29	金			「イカス!スカイ展」
30	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		「イカス!スカイ展」

おしらせ①: 11/6(水)は秋祭りです。参加費は100円で焼きそばの提供があります。ポッチャ大会で盛り上がりましょう♪

おしらせ②: 交通費は11/12(火)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ③: 11/14(木)は「みんなネット関東ブロック大会」@高津市民館にザ☆チキンハーツとして出演します。詳しくは職員まで。

おしらせ④: 11/24(日)は「韋駄天カフェ」@東生田会館です。シニアの方々に塗り絵を教えに行きます。参加希望の方は職員まで。

おしらせ⑤: 11/29(金)~12/4(水)、多摩区役所で「イカス!スカイ展」開催します。応募締め切り11/21(木)です!詳しくは職員まで。

## 【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。