

紙ひこうき1月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	水	年末年始休暇 (12/29~1/3まで)		
2	木			
3	金			
4	土	紙ひこうき弁当 「お雑煮」	「新年会」	
5	日	閉所日	閉所日	
6	月	閉所日	閉所日	
7	火		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	13:30 ザ☆チキンハーツMTG
8	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 ミーティング	
9	木			
10	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ことばCLUB	交通費支給開始
11	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
12	日	閉所日	閉所日	
13	月	閉所日	閉所日	成人の日
14	火	閉所日	閉所日	振替休日
15	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	

日	曜日	午前	午後	備考
16	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
17	金	外出バスレク (国立科学博物館) ※紙ひこうきは通常開所しています。		
18	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
19	日	閉所日	閉所日	
20	月	閉所日	閉所日	
21	火		13:30 中掃除	
22	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	
23	木		13:30 音楽紹介の会	
24	金	11:00 ヨガ	13:30 石粉粘土で ブローチづくり	2月の予定表配布
25	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
26	日	閉所日	閉所日	
27	月	閉所日	閉所日	
28	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
29	水	昼食サービス		
30	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	
31	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	

- おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します (料金は200円です)。
 予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます (持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
 申し込みと取り消しは前日 (火曜日の場合は土曜日) の午後4時までにお願います (電話連絡も含みます)。
- おしらせ②: 1/4 (土) は新年会。お昼過ぎから近所の神社にお参りに行って、その後はゲームなどする予定です。
- おしらせ③: 交通費は1/10 (金) より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。
- おしらせ④: 1/17 (金) は地活合同バスレクです。申し込みは締め切りました。今回は上野国立科学博物館へ行きます。
- おしらせ⑤: 1/29 (水) は皆で役割分担して調理をする「昼食サービス」を実施します! ご参加お待ちしております。
 前日にボランティアで買い物に行きます。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。
 ②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。
 外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。
 注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。