

# 紙ひこうき5月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	木		13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	
2	金	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 スケッチ	
3	土	閉所日	閉所日	憲法記念日
4	日	閉所日	閉所日	みどりの日
5	月	閉所日	閉所日	こどもの日
6	火	閉所日	閉所日	振替休日
7	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
8	木		13:30 音楽紹介の会	
9	金		13:00 園芸(トマト、バジル)	14:30 ザ☆チキンハーツ練習
10	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 映像制作の会	交通費支給開始
11	日	閉所日	閉所日	
12	月	閉所日	閉所日	
13	火		13:00 ザ☆チキンハーツ練習	
14	水	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 ミーティング	
15	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	

日	曜日	午前	午後	備考
16	金	11:00 ヨガ	13:30 習字	
17	土		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
18	日	閉所日	閉所日	「ハーブまつり」@が あでん・ららら
19	月	閉所日	閉所日	
20	火	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 中掃除	
21	水	紙ひこうき弁当 「チキンカレー」	13:30 ことばCLUB	
22	木			年金者組合高津支部・ 作品展 搬入
23	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	
24	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	6月の予定表配布
25	日	閉所日	閉所日	
26	月	閉所日	閉所日	
27	火	11:00 ストレッチ体操		
28	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 作品展鑑賞	スイーツクラブ、買い物も実施
29	木	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 ミーティング	
30	金		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
31	土			

お知らせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお問い合わせください(電話連絡も含みます)。

お知らせ②: 4/1(火)より週1回程度、健康5分体操の後に近所をウォーキングしてみるようになりました!ぜひ参加してください♪

お知らせ③: 交通費は5/10(土)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ④: 5/18(日)はがあでん・らららのハーブまつりに出店します。スーパーボールすくい、塗り絵コーナー、絵本の読み聞かせも♪

お知らせ⑤: 5/28(水)は紙ひこうきのメンバーも出品した『年金者組合高津支部・作品展』を高津市民ギャラリー(溝の口・丸井12F)

に観に行きます。出品者は作品を搬出します。

## 【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。