

紙ひこうき7月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
2	水		13:30 プログラムミーティング	
3	木		13:30 中掃除	
4	金		13:30 プラバンづくり	13:00 ザ☆チキンハーツ練習
5	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
6	日	閉所日	閉所日	
7	月	閉所日	閉所日	
8	火			
9	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		
10	木	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。		交通費支給開始
11	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 じゃが大会	
12	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
13	日	閉所日	閉所日	
14	月	閉所日	閉所日	
15	火		13:30 ことばCLUB	

日	曜日	午前	午後	備考
16	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	スイーツクラブ	
17	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
18	金	11:00 ヨガ		
19	土		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
20	日	閉所日	閉所日	
21	月	閉所日	閉所日	海の日
22	火	閉所日	閉所日	振替休日
23	水	11:00 ストレッチ体操	13:30 目安箱	
24	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 お試しプログラム(麻雀)	8月の予定表配布
25	金		13:30 だべりば	
26	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
27	日	閉所日	閉所日	
28	月	閉所日	閉所日	
29	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
30	水	昼食サービス		
31	木		13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	

おしらせ①：交通費は7/10(木)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ②：7/11(金)は紙ひこうきの菜園で芋堀りをして、その芋を調理する日です。詳細は職員にお問合せください。

おしらせ③：7/16(水)はスイーツCLUBです。時間と場所はこれから話し合って決めます。ぜひご参加ください。

おしらせ④：7/24(木)は6月に引き続き「麻雀」お試しプログラムです。未経験者も教えてもらえるような時間にしましょう♪

おしらせ⑤：7/30(水)は皆で役割分担して調理をする「昼食サービス」を実施します！ご参加お待ちしております。

前日にボランティアで買い物に行きます。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。