

紙ひこうき9月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|--------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 2 | 火 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | | |
| 3 | 水 | | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 4 | 木 | | 13:30 プログラムミーティング | |
| 5 | 金 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ビーズ | |
| 6 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 映像制作の会 | |
| 7 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 8 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 9 | 火 | | | |
| 10 | 水 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 防災訓練 | 交通費支給開始 |
| 11 | 木 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 音楽紹介の会 | |
| 12 | 金 | 11:00 ヨガ | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 13 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ことばCLUB | |
| 14 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 15 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | 敬老の日 |

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|--------------------------|-------------------------|-----------|
| 16 | 火 | 閉所日 | 閉所日 | 振替休日 |
| 17 | 水 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ミーティング | |
| 18 | 木 | 紙ひこうき弁当 「カレーライス」 | 13:30 中掃除 | |
| 19 | 金 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 園芸 | |
| 20 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習 | |
| 21 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 22 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 23 | 火 | 閉所日 | 閉所日 | 秋分の日 |
| 24 | 水 | 11:00 ストレッチ体操 | 13:30 目安箱 | 10月の予定表配布 |
| 25 | 木 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 だべりば | |
| 26 | 金 | | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 27 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 音楽紹介の会 | |
| 28 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 29 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 30 | 火 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ミーティング | |

おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。
予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。
申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお問い合わせください(電話連絡も含みます)。

おしらせ②: 9/10(水)は防災訓練を行います。水消火器の訓練を行います。

おしらせ③: 交通費は9/10(水)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

【外出レクの申し込みについてお願い】

- ①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。
 - ②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。
- 外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。