

紙ひこうき11月の予定表（R7年）

お問い合わせ 044-922-3686（紙ひこうき）

日	曜日	午前	午後	備考
1	土		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
2	日	閉所日	閉所日	
3	月	閉所日	閉所日	
4	火	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 だべりば	
5	水		13:30 中掃除	
6	木		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
7	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 自由に絵を描こう	
8	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
9	日	閉所日	閉所日	
10	月	閉所日	閉所日	
11	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		交通費支給開始
12	水		13:30 ミーティング	
13	木	11:00 ストレッチ体操		
14	金		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
15	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 音楽紹介の会	

日	曜日	午前	午後	備考
16	日	閉所日	閉所日	
17	月	閉所日	閉所日	
18	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	
19	水	法人研修@麻生市民館(14:00~16:30) ※紙ひこうきは通常開所しています。		
20	木	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 麻雀	
21	金	11:00 ヨガ	13:30 ことばCLUB	
22	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	12月の予定表配布
23	日	閉所日	閉所日	勤労感謝の日
24	月	閉所日	閉所日	振替休日
25	火		13:00 ザ☆チキンハーツ練習	
26	水	紙ひこうき弁当 「焼きサバ丼」	13:30 音楽紹介の会	
27	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	
28	金	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 ミーティング	
29	土		ゆりあすへ行こう	
30	日	閉所日	閉所日	

おしらせ①：「紙ひこうき弁当」を今月も実施します（料金は200円です）。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日（火曜日の場合は土曜日）の午後4時までにお願いします（電話連絡も含みます）。

おしらせ②：交通費は11/11（火）より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ③：11/19（水）の法人研修はメンバーの参加も可能です。参加希望の方は職員まで。

おしらせ④：11/29（土）はゆりあすのランチタイムコンサートに紙ひこうきのメンバーを応援に行きましょう。参加希望の方は職員まで。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。