

# 紙ひこうき12月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	月	閉所日	閉所日	
2	火	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 プログラムミーティング	
3	水		13:30 麻雀	
4	木		13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	
5	金		13:00 園芸(お花を買いに行く)	
6	土		13:45 ウエルフェスに参加	13:00閉所
7	日	閉所日	閉所日	
8	月	閉所日	閉所日	
9	火	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。		
10	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:00 ザ☆チキンハーツ練習	交通費支給開始
11	木		13:30 ミーティング	
12	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
13	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 映像制作の会	
14	日	閉所日	閉所日	
15	月	閉所日	閉所日	

日	曜日	午前	午後	備考
16	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	
17	水	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	【外出レク】スヌーピー ミュージアム	
18	木		13:30 音楽紹介の会	
19	金	11:00 ヨガ	13:30 ことばCLUB	
20	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
21	日	閉所日	閉所日	韋駄天カフェ
22	月	閉所日	閉所日	
23	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		1月の予定表配布
24	水	13:00~15:30 「クリスマス会」		
25	木	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 ザ☆チキンハーツMTG	
26	金		13:30 ミーティング	
27	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:00 大掃除	
28	日	閉所日	閉所日	
29	月	年末年始休暇(12/29~1/5まで)		
30	火			
31	水			

お知らせ①: 12/6(土)はSORA市と同時開催の「ウエルフェス」にザ☆チキンハーツが出演、応援隊募集中! ※13時閉所です

お知らせ②: 交通費は12/10(水)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

お知らせ③: 12/17(水)は外出レク「スヌーピーミュージアム」です。現在参加者募集中です! 詳しくは職員まで。

お知らせ④: 12/21(日)は「韋駄天カフェ」@東生田会館です。シニアの方々にザ☆チキンハーツの演奏を披露します! 詳しくは職員まで。

お知らせ⑤: 12/24(水)はクリスマス会です。ケーキ、ゲーム大会など、みんなで楽しみましょう! 申し込み〆切など詳細は職員まで。

## 【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。