

紙ひこうき1月の予定表 (R8年)

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|----------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 木 | 年末年始休暇 (12/29~1/3まで) | | |
| 2 | 金 | | | |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 5 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 6 | 火 | 紙ひこうき弁当 「お雑煮」 | 「新年会」 | 書き初め、初詣 |
| 7 | 水 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 麻雀 | |
| 8 | 木 | | 13:30 音楽紹介の会 | |
| 9 | 金 | 11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーム | 13:30 ミーティング | |
| 10 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習 | 交通費支給開始 |
| 11 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 12 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | 成人の日 |
| 13 | 火 | | | |
| 14 | 水 | 11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーム | 13:30 目安箱 | |
| 15 | 木 | | 13:30 プログラムミーティング | |

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|--------------------------------------|------------------|----------|
| 16 | 金 | 11:00 ヨガ | 13:30 ことばCLUB | |
| 17 | 土 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 18 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 19 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 20 | 火 | 11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーム | 13:30 ミーティング | |
| 21 | 水 | | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 22 | 木 | 11:00 合唱 11:15 健康5分体操 | 13:30 だべりば | |
| 23 | 金 | 外出バスレク (羽田空港見学) ※紙ひこうきは通常閉所しています。 | | |
| 24 | 土 | | 13:30 映像制作の会 | 2月の予定表配布 |
| 25 | 日 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 26 | 月 | 閉所日 | 閉所日 | |
| 27 | 火 | 古屋さんの男メシ 「麻婆茄子丼」 | | |
| 28 | 水 | | 13:30 中掃除 | |
| 29 | 木 | 11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーム | 14:30 ザ☆チキンハーツ練習 | |
| 30 | 金 | | 13:30 自由に絵を描こう | |
| 31 | 土 | 11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーム | 13:30 音楽紹介の会 | |

おしらせ①：今月は「紙ひこうき弁当」（200円）「古屋さんの男メシ」（300円）を実施します。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日（火曜日の場合は土曜日）の午後4時までにお願いします（電話連絡も含みます）。

おしらせ②：1/6(火)は新年会です。お風過ぎから近所の神社にお参りに行って、その後はゲームなどする予定です。

おしらせ③：交通費は1/10(土)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ④：1/23(金)は地活合同バスレクです。申し込みは締切りました。今回は羽田空港へ行きます。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。