

紙ひこうき2月の予定表 (R8年)

日	曜日	午前	午後	備考
1	日	閉所日	閉所日	
2	月	閉所日	閉所日	
3	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	
4	水	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 ミーティング	
5	木		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
6	金		13:30 音楽紹介の会	13~16時 「こころフェス」受付 多摩区役所 市民館2F 市民ギャラリー
7	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		
8	日	閉所日	閉所日	
9	月	閉所日	閉所日	
10	火	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。	交通費支給開始	
11	水	閉所日	閉所日	建国記念日
12	木		13:30 音楽紹介の会	
13	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
14	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 映像制作の会	
15	日	閉所日	閉所日	

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
16	月	閉所日	閉所日	
17	火		ボーリング大会	
18	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 SKY業務報告会	
19	木	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 プログラムミーティング	
20	金	11:00 ヨガ	13:30 麻雀	
21	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	3月の予定表配布
22	日	閉所日	閉所日	
23	月	閉所日	閉所日	
24	火	古屋さんの男メシ 「お楽しみに♪」	13:30 ミーティング	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク
25	水		外出レク 「猫カフェへ行こう」	
26	木		13:30 ザ☆チキンハーツMTG &練習	
27	金		13:30 ことばCLUB	15:00 (14:30閉所) 地域ネットワーク会議
28	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 麻雀	

おしらせ①：今月も「古屋さんの男メシ」（300円）を実施します。

予約分を調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます（持帰りはできません）。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願いします（電話連絡も含みます）。

おしらせ②：2/6(金)と2/7(土)の午後は多摩区市民館2階市民ギャラリー「こころフェス」の受付を担当します。是非遊びに来てください！

おしらせ③：2/17(火)は、社会復帰支援護会主催のボーリング大会に参加します。紙ひこうきは開所しています。

おしらせ④：2/18(水)は多摩区役所の「SKY業務報告会」に参加します。参加希望の方は職員まで♪

おしらせ⑤：2/25(水)は外出レクで溝の口の猫カフェ「猫式」へ行きます。参加希望の方は職員まで。

おしらせ⑥：2/27(金)はきたのばと合同で地域ネットワーク会議を実施します。参加希望の方は職員まで。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんとの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。