

紙ひこうき3月の予定表 (R8年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	日	閉所日	閉所日	
2	月	閉所日	閉所日	
3	火			
4	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		
5	木			
6	金		13:30 ことばCLUB	
7	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
8	日	閉所日	閉所日	
9	月	閉所日	閉所日	
10	火		13:30 目安箱	ピア活動地域交流会 14:00~
11	水		13:30 ミーティング	
12	木	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 音楽紹介の会	
13	金	11:00 ヨガ	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
14	土	「春の！きたのぼまつり」参加@駐車場スペース (11:00~14:00)※紙ひこうきは通常開所しています。		
15	日	閉所日	閉所日	

日	曜日	午前	午後	備考
16	月	閉所日	閉所日	
17	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	ザ☆チキンハーツ ファンミーティング	
18	水	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク		
19	木		13:30 プログラムミーティング	
20	金	閉所日	閉所日	春分の日
21	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
22	日	閉所日	閉所日	
23	月	閉所日	閉所日	
24	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	防災訓練 14:00 ミーティング	古屋さんの男メシ 「お楽しみに♪」
25	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 麻雀	4月の予定表配布
26	木		13:30 お試しプログラム (チェス講座)	
27	金	11:00 園芸 (じゃが植える)	13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	
28	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
29	日	閉所日	閉所日	
30	月	閉所日	閉所日	
31	火		13:30 ウォーキング(お花見)	

おしらせ①：今月も「古屋さんの男メシ」（300円）を実施します。予約制です。紙ひこうきで食べて頂きます（持帰り不可）。詳しい内容は職員まで。申し込みと取り消しは土曜日の午後4時までです（電話連絡も含みます）。

おしらせ②：交通費は3/10(火)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ③：3/10(火)は高津市民館で実施される「ピア活動地域交流会」に紙ひこうきからも参加します。申込は職員まで。

おしらせ④：3/14(土)は駐車場スペースできたのぼまつり主催の販売会「春の！きたのぼまつり」が開催されます！軽食も充実♪

おしらせ⑤：3/17(火)は多摩市民館で「ザ☆チキンハーツ ファンミーティング」。観覧は限定30名。応援待ってます！

おしらせ⑥：3/31(火)はウォーキングの予定です。行先はミーティングで決定します。桜が見れる場所に行く予定です♪

【外出レクの申し込みについてお願い】

- ①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。
 - ②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。
- 外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。