

# 紙ひこうき10月のおたより (H29年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	日	休み	休み	
2	月	休み	休み	
3	火			
4	水	11:00 ヨガ		
5	木	昼食サービス 「お好み焼き」	1:30 パソコン教室 (講座)	
6	金	11:30 プチウォーキング		ハーブ市
7	土		1:30 陶芸	交通費支給開始
8	日	休み	休み	
9	月	休み	休み	体育の日
10	火	休み	休み	振替休日
11	水	11:00 ヨガ	1:30 ミーティング	
12	木			
13	金	昼食サービス 「ピーアッシュチャー」	1:30手芸 「リメイク缶作り」	
14	土	10:45～スポーツ		
15	日	休み	休み	

日	曜日	午前	午後	備考
16	月	休み	休み	
17	火	11:30 プチウォーキング		
18	水	昼食サービス 「豚の角煮」	1:30 目安箱	
19	木		1:30 パソコン教室 (フリー)	
20	金	11:00 ヨガ	1:30手芸 「多肉の寄せ植え」	
21	土			
22	日	休み	休み	
23	月	休み	休み	
24	火		1:30 ごみ拾い	
25	水	11:30 プチウォーキング		
26	木		1:30 ミーティング	通常利用時間3:45まで (職員会議のため)
27	金	11:00 ヨガ		
28	土	おふくろの味 「とんかつ定食」		
29	日	休み	休み	
30	月	休み	休み	
31	火		1:30 中掃除	

おしらせ：9月の交通費は10月7日（土）より支払います。交通費を受け取る方は、印鑑をご持参ください。

おしらせ：10月6日（金）は、があでん・ららのハーブ市（10:00～14:00）があります。4名以上集まれば、紙ひこうきもレクとして参加します♪  
※集まらなかった場合は個別での参加になりますが、ご了承ください。

おしらせ：今月は手芸プログラムにて10月13日（金）「リメイク缶作り」、10月20日（金）「多肉の寄せ植え」を実施します。植物に癒されてみませんか😊ご参加お待ちしております。

注1：「昼食サービス」の申し込みと取り消しは、**前日の午後3時まで**にお願いします（電話連絡も含みます）

注2：「おふくろの味」の申し込みと取り消しは、**前々日の午後3時まで**にお願いします（電話連絡も含みます）

注3：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。