

# 紙ひこうき7月の予定表 (R1年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	月	休み	休み	
2	火			
3	水	11:00 昼食サービス 「夏野菜カレー」		
4	木			
5	金	11:00 ヨガ	1:30 ビーズ	
6	土		1:30 ミーティング	
7	日	休み	休み	
8	月	休み	休み	
9	火		1:30 目安箱	
10	水			交通費支給日
11	木	11:00 昼食サービス 「キムチ冷麺」		
12	金	11:00 ヨガ	1:30 手芸 「ラベンダーのサシェ」	
13	土			
14	日	休み	休み	
15	月	休み	休み	海の日

日	曜日	午前	午後	備考
16	火	休み	休み	7/15日の振替
17	水			
18	木	11:30 プチウォーキング		
19	金		1:30 パステルアート	
20	土	11:00 昼食サービス 「ピーマンの肉詰め」		
21	日	休み	休み	
22	月	休み	休み	
23	火	11:30 プチウォーキング		
24	水	11:00 ヨガ		
25	木		1:30 ミーティング	通常利用時間3:45 (職員会議のため)
26	金	11:00 昼食サービス 「冷やし中華」		
27	土			
28	日	休み	休み	
29	月	休み	休み	
30	火		1:30 中掃除	
31	水	ダイエットプログラム④「タニタ食堂」		

お知らせ：6月の交通費は7月10日（水）より支払います。交通費を受け取る方は、印鑑をご持参ください。

お知らせ：7/31(水) はダイエットプログラム④にて「タニタ食堂」へ行きます。プログラム参加者以外の参加枠もありますので、希望の方はポスター及び職員まで詳細をご確認下さい。

注1：「昼食サービス」の申し込みと取り消しは、前日の午後3時までにお願いします（電話連絡も含みます）

注2：プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

