

R7年7月

きたのば予定表

お問い合わせ 044-922-6628

6月から厳しい暑さが続いています。冷房、水分摂取、帽子、日傘、冷感グッズなどを活用するなどして、少しでも涼をとってください。そして、何よりも食事と睡眠を大事にしてくださいね。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 	30	1 SDC納品 作業	2 作業	3 午前 作業	4 作業	5 
6 	7 作業	8 作業	9 作業	10 午前 作業 パサージュたま 9:30~14:00	11 作業 きたのば弁当 「タコライス風」	12 
13 	14 作業	15 工賃日 作業	16 作業 きたのば弁当 「親子丼」	17 午前 作業	18 作業 13:00 メンバーMTG	19
20 	21 休み (海の日)	22 作業	23 作業	24 午前 作業	25 作業	26
27 	28 作業 きたのば弁当 「豚もやし炒め半熟卵のせ」	29 作業	30 作業 午後 カラオケ	31 SDC引き取り 午前 作業	1 今月イラストを描いてくれたのは よっちゃんです！	2

① きたのば弁当は1食200円、事前申込制です。

※お米など流通の具合でメニューが変更になったり、物価高の影響で金額が上がったりする場合があります。ご了承ください。

② 販売 ■7/10(火) 9:30~14:00パサージュたま

③ 7/18(金)13:00~ミーティングです。話したいこと、きたのばの活動のことなど情報交換会をおこないます。利用日でない方も是非お越し下さい！