

2020年 6月

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX : 044-455-6722 栗山・菅)

月	火	水	木	金	土	日
①1部 12:00~14:00 ②2部 14:00~16:00						
1 ①フリースペース ②フリースペース	2 ①フリースペース ②音楽鑑賞会	3 ①フリースペース ②フリースペース	4 ①フリースペース ②ストレッチ	5 ①フリースペース ②フリースペース	6 休み	7 休み
8 ①フリースペース ②映画鑑賞会	9 ①フリースペース ②フリースペース	10 ①フリースペース ②読書・漫画の日	11 ①フリースペース ②フリースペース	12 ①フリースペース ②ウォーキング	13 休み	14 休み
15 ①フリースペース ②フリースペース	16 ①フリースペース ②ウォーキング	17 ①フリースペース ②フリースペース	18 ①フリースペース ②映画鑑賞会	19 ①フリースペース ②フリースペース	20 休み	21 休み
22 ①フリースペース ②読書・漫画の日	23 ①フリースペース ②フリースペース	24 ①フリースペース ②脳トレ	25 ①フリースペース ②フリースペース	26 ①フリースペース ②音楽鑑賞会	27 休み	28 休み
29 ①フリースペース ②フリースペース	30 ①フリースペース ②YouTube鑑賞会	<p>引き続き、利用時間と利用人数の調整にご協力ください。</p> <p>※ 利用には事前申し込みが必要です。</p> <p>状況によってはプログラムを大きく変更する可能性があります。</p> <p>さくらスタジオ内での食事はできませんのでご注意ください。</p>				



※お知らせ※

プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- 利用人数は1部と2部それぞれ3名ずつで、利用には当日までの事前申し込みが必要です。
ご利用の際は電話にてお問い合わせをお願いします。
事前の利用申し込みは2回までとしてください。希望者が多い場合は別日の利用の相談をさせていただきます。
 - 昼食の日は当面の間お休みします。 ※新型コロナウイルス対策として、食事をご遠慮いただいています。
 - 麦茶の提供もお休みしますので飲み物をご持参ください。
 - 来所の際はマスクを着用してください。
- ※ 緊急事態宣言は解除されましたが、皆さん各自の感染防止対策を継続し健康を守りましょう。
- 交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声掛け下さい。

- 音楽鑑賞会(6/2、6/26)
参加者の好きな曲をYouTubeで聞き合います。知らなかった素敵な曲に出逢えるかも♪
- ストレッチ (6/4) YouTubeを見ながら椅子に座ってできるストレッチで固まった体をほぐします。
- 映画鑑賞会 (6/8, 6/18) ※タイトルは後日決定します
- 読書・漫画の日 (6/10, 6/22) 持参した本、またはさくらスタジオにあるものを各自ゆっくり読みます。
- ウォーキング (6/12、6/16) 太陽の光を浴びてゆったり歩きましょう。※雨天時はフリースペースとなります。
- 脳トレ(6/24) 漢字や数独、記憶力クイズ等、楽しく頭の体操をしましょう。
- YouTube鑑賞会 (6/30) おもしろ動画やおすすめの動画を共有しましょう！

- **新型コロナウイルス感染拡大防止！…①来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休みしてください。**
②入室前の手の消毒と、入室後の検温・手洗いがいを徹底してください。