





2022年 3月 改訂版 さくらスタジオの予定表 (TEL/FAX:044-455-6722 栗山・飯坂・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
3/14(月)~4/1(金) 咲LIVE開催!	1 13:30 読書・漫画の日	2 13:30 絵画&創作 <small>さくら・いちご・ランドセル</small>	3 13:30 脳トレ	4 13:30 ゲーム大会	5 休み	6 休み
	7 13:30 カリンバ	8 13:30 音楽鑑賞会	9 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	10 <small>交通費支給日</small> フリースペース 14:30閉所	11 13:00 映画鑑賞会 ☆ミラベル	12 休み
14 13:30 Myホワイトデー ガトーショコラ作り	15 13:30 脳トレ	16 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	17 13:30 ゲーム大会	18 13:30 咲class	19 休み	20 休み
21 春分の日 休み	22 13:30 カリンバ	23 13:30 YouTube鑑賞会	24 13:30 絵画&創作 「編み物」	25 12:15 菅'sキッチン 10:30予約メ切	26 休み	27 休み
28 13:30 ストレッチ	29 13:00 映画鑑賞会 ☆ラーヤ	30 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	31 13:30 お花見	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 		

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。
- ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30〆切(当日電話予約のみ)

① 1(火)	読書・漫画の日	お好きな本を各自ゆっくり読みます。漫画でも絵本でもOK。	
② 2(水)、24(木)	絵画&創作	自由に作品を作ってもOK! テーマに沿って作るのもOK!! 24(木)は段ボールを使ってコースターを作る予定です。編み物はせず絵を描くもよしです☆ ● 作ってみたいもの・トライしてみたいことがあればお声掛けください♪	
③ 3(木)、15(火)	脳トレ	漢字や数独、記憶クイズなど楽しく頭を若返らせましょう。	
④ 4(金)、17(木)	ゲーム大会	switchやカードを使ったゲームなど、内容は集まったメンバーで当日決めます。	
⑤ 7(月)、22(火)	カリンバ	みんなで新しい楽器を触ってみませんか☆	
⑥ 8(火)	音楽鑑賞会	好きな音楽をシェアタイム♪ 様々なジャンルを知るチャンスです!	
⑦ 10(木)	フリースペース	職員研修のため14:30閉所となります。	
⑧ 11(金)、29(火)	映画鑑賞会	ミラベルと魔法だらけの家/ラーヤと龍の国	
⑨ 14(月)	Myホワイトデー	個別にガトーショコラを作ってラッピングします♡ 事前申し込み必須 参加費:150円	
⑩ 18(金)	咲class	<第3弾> 飯田さんがレジンを教えてください!! 参加費:300円 レジンが初めての方も教わりながらオリジナルアクセサリーを作しましょう♪	
⑪ 23(木)	YouTube鑑賞会	癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有しましょう。	
⑫ 28(月)	ストレッチ	椅子に座りながら身体の悩みにアプローチ☆	
⑬ 31(木)	お花見	川沿いのさくらをゆっくり歩きながらお花見しましょう🌸 歩いた後は甘いものを食べてゆっくりしましょう♪ 参加費:100円 ※13:30から1時間ほど閉所します。雨天時はフリースペースとなります。	

● 新型コロナウイルス感染拡大防止!

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用
- ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い