

2022年 5月

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

| 月<br>12:00-16:00             | 火<br>12:00-16:00                      | 水<br>12:00-16:00   | 木<br>12:00-16:00                              | 金<br>12:00-16:00                 | 土   | 日        |
|------------------------------|---------------------------------------|--|---|----------------------------------|---|----------|
| 2<br>13:30<br>ストレッチ          | 3 憲法記念日<br>休み                         | 4 みどりの日<br>休み  | 5 こどもの日<br>休み                                 | 6<br>13:30<br>カリンバ               | 7<br>休み   | 8<br>休み  |
| 9<br>13:30<br>カラオケ           | 10 交通費支給日<br>13:00<br>映画鑑賞会<br>☆飛んで埼玉 | 11<br>12:15<br>昼食の日<br>10:30予約メ切   | 12 15:45閉所<br>13:30<br>絵画&創作の日<br>傘・カタツムリ・カエル | 13<br>13:30<br>ゲーム大会             | 14<br>休み  | 15<br>休み |
| 16<br>13:30<br>さくれコ          | 17<br>13:30<br>カリンバ                   | 18<br>13:30<br>ウォーキング<br>フリースペース閉所   | 19<br>13:30<br>YouTube鑑賞会                     | 20<br>12:15<br>昼食の日<br>10:30予約メ切 | 21<br>休み  | 22<br>休み |
| 23<br>13:30<br>ゲーム大会         | 24<br>13:30<br>絵画&創作の日<br>☆ボンボン作り     | 25<br>12:15<br>昼食の日<br>10:30予約メ切   | 26<br>13:30<br>咲class                         | 27<br>13:30<br>音楽鑑賞会             | 28<br>休み  | 29<br>休み |
| 30<br>13:00<br>映画鑑賞会<br>☆ラーヤ | 31<br>13:30<br>脳トレ                    |  |   |                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。</li> <li>・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。</li> </ul> |          |

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)

- |   |             |            |  |
|---|-------------|------------|--|
| ① | 2(月)        | ストレッチ      | 椅子に座りながら身体の悩みにアプローチ☆   |
| ② | 6(金)、17(火)  | カリンバ       | 小型の太鼓ジャンベもあります。気になった方は見に来てみてください！  |
| ③ | 9(月)        | カラオケ       | さくらスタジオ内で感染対策をしながら好きな歌を歌いましょう♪   |
| ④ | 10(火)、30(月) | 映画鑑賞会      | 飛んで埼玉／ラーヤと龍の国  |
| ⑤ | 12(木)、24(火) | 絵画&創作の日    | 自由に作品を作ってもOK！テーマに沿ってつくるのもOK！！<br>iPadでデジタルイラストにトライもOK！24日(火)は毛糸でポンポンを作ります。<br>●一人では難しいけど誰かとならトライできそうなものがあればお声がけください。 |
| ⑥ | 13(金)、23(月) | ゲーム大会      | switchやカードを使ったゲームなど、内容は集まったメンバーで当日決めます。  |
| ⑦ | 16(月)       | さくレコ       | インスタやホームページの写真など新しく挑戦します！<br>一緒にさくらの情報発信について考えてくれる方はご協力お願いします☆   |
| ⑧ | 18(水)       | ウォーキング     | 本格的な暑さになる前にゆったり緑を感じに行きましょう♪ ※雨天時はｸﾘｰﾌﾟ   |
| ⑨ | 19(木)       | YouTube鑑賞会 | 癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。  |
| ⑩ | 26(木)       | 咲class     | <第4弾>今年度初めてなのでミーティングを行います。<br>知りたいこと、取り組みたいこと、呼んでほしい講師等の希望を出し合いましょう☆   |
| ⑪ | 27(金)       | 音楽鑑賞会      | 年代・ジャンル問わずさまざまな音楽を紹介しあいましょう♪   |
| ⑫ | 31(木)       | 脳トレ        | 漢字や数独、記憶力クイズなどで頭を動かしませんか。  |



● **新型コロナウイルス感染拡大防止！**

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み | ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 |
| ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底   | ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い     |