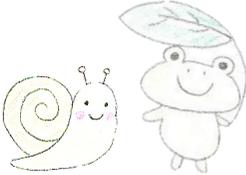


2022年 6月 さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
		1 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	2 13:30 カリンバ	3 13:30 絵画&創作の日 セタ・あさがお・海	4 休み	5 休み
6 13:30 ゲーム大会	7 13:30 Let's浄慶寺	8 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	9 13:30 音楽鑑賞会	10  13:30 さくれコ	11 休み	12 休み
13 13:30 YouTube鑑賞会	14 13:30 カリンバ	15 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	16 13:30 脳トレ	17 13:30 カラオケ	18 休み	19 休み
20 13:30 ストレッチ	21 13:30 パステルアート 参加費:100円	22 13:30 ゲーム大会	23 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	24 13:00 映画鑑賞会 ☆わんわん物語	25 休み	26 休み
27 13:30 カリンバ	28 13:30 音楽鑑賞会	29 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	30 13:30 カラオケ		<ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)

- | | | |
|--------------------|------------|--|
| ① 2(木)、14(火)、27(月) | カリンバ | 小型の太鼓ジャンベもあります。気になった方は見に来てみてください！ |
| ② 3(金) | 絵画&創作の日 | 自由に作品を作ってもOK！テーマに沿ってつくるのもOK！！ |
| ③ 6(月)、22(水) | ゲーム大会 | switchやカードを使ったゲームなど、内容は集まったメンバーで当日決めます。 |
| ④ 7(火) | Let's浄慶寺 | あじさいの名所 浄慶寺をゆったり歩きましょう♪
参加希望の方は21日のパステルアートへの参加についてもお声がけください。
(どちらかだけの参加も大歓迎です！) |
| ⑤ 9(木)、28(火) | 音楽鑑賞会 | 年代・ジャンル問わず紹介しあって、懐かしい曲・新しい曲に出会いましょう♪ |
| ⑥ 10(金) | さくレコ | インスタやホームページの写真など新しく挑戦します！
一緒にさくらの情報発信について考えてくれる方はご協力お願いします☆ |
| ⑦ 13(月) | YouTube鑑賞会 | 癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。 |
| ⑧ 16(木) | 脳トレ | 漢字や数独、記憶力クイズなどで頭を動かしませんか。 |
| ⑨ 17(金)、30(木) | カラオケ | さくらスタジオ内で感染対策をしながら好きな歌を歌いましょう♪ |
| ⑩ 20(月) | ストレッチ | 椅子に座りながら身体の悩みにアプローチ☆ |
| ⑪ 21(火) | パステルアート | パステルアートの講師に来ていただいて浄慶寺で見たあじさいを描きます！！
7日に参加できなかった方もぜひご参加ください♪
<u>参加希望の方はポスターへの記名かお電話でお知らせください。</u> ※参加費:100円 |
| ⑫ 24(金) | 映画鑑賞会 | わんわん物語 |



● **新型コロナウイルス感染拡大防止！**

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み | ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 |
| ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底 | ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い |