

2022年 11月



さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
	1 10:30柿生駅 自然堂 14:00 閉所	2 12:15 昼食の日 10:30予約〆切	3 文化の日 休み	4 13:30 カラオケ	5 休み	6 休み
7 13:30 絵画＆創作の日 ☆クリスマス	8 12:15 昼食の日 10:30予約〆切	9 13:30 声を出そう！	10 交通費支給日 13:30 お披露目 ☆ FI モナコGP	11 13:30 ストレッチ	12 休み	13 休み
14 13:30 ゲーム大会	15 13:00 映画鑑賞会 ☆レインマン	16 12:15 昼食の日 10:30予約〆切	17 13:30 咲class	18 13:30 音楽鑑賞会	19 休み	20 休み
21 13:30 脳トレ	22 13:30 絵画＆創作の日 ☆バスボム	23 勤労感謝の日 休み	24 12:15 昼食の日 10:30予約〆切	25 13:30 カリンバ	26 休み	27 休み
28 13:30 声を出そう！	29 12:15 昼食の日 10:30予約〆切	30 11:00開所 14:00閉所 フリースペース			<ul style="list-style-type: none"> <li>状況によってプログラムが変更になる可能性があります。</li> <li>引き続き食事の制限にご協力をお願いします。</li> </ul>	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。
  - ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
  - ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30〆切(当日電話予約のみ)
- プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。

①	1(火)	自然堂	柿生にある事業所に行ってみましょう♪ 10:30 柿生駅南口改札前集合 町と仲良くなろう(仮)第1弾！ ※さくらスタジオ14:00閉所
②	4(火)	カラオケ	さくらスタジオ内で好きな歌を歌って気分転換しませんか♪
③	7(月)、22(火)	絵画＆創作の日	テーマに沿った絵で季節を感じたり好きな絵を描いて楽しみましょう！ 22日はバスボムを作ります。汚れてもいい服で来てください。 ※参加費:100円
④	9(水)、28(月)	声を出そう！	自分の言葉や表情で表現を楽しみましょう♪ 発声やゲームで心のリフレッシュをしてみませんか。
⑤	10(木)	お披露目	「モナコGP 伝説のF1ドライバー アイルトン・セナ」 メンバーさんの好きを発表してもらいます。参加お待ちしています☆
⑥	11(金)	ストレッチ	椅子でできるストレッチで血流をめぐらせましょう。
⑦	14(月)	ゲーム大会	戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。
⑧	15(火)	映画鑑賞会	レインマン
⑨	17(木)	咲class	<第7弾>認知行動療法とは 今回は講師の方に来ていただいて説明をしていただきます。 興味のある方や講師に聞きたいことがある方はぜひご参加ください。
⑩	18(金)	音楽鑑賞会	好きな音楽を紹介しあって新しい音楽に出会いましょう。
⑪	21(月)	脳トレ	普段使わない部分を刺激して脳を活性化させましょう。
⑫	25(金)	カリンバ	カリンバの音色に癒されながら楽器と触れ合いましょう♪
⑬	30(水)	職員研修のため11:00に開所し、14:00に閉所となります。	
● 新型コロナウイルス感染拡大防止！		① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底	③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い

