

2022年 12月 さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
			1 12:00ロータリー らららへ行こう!	2 13:30 音楽鑑賞会	3 休み	4 休み
5 13:30 絵画&創作の日 ☆年賀状	6 13:30 大掃除	7 実行委員会13:30 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	8 13:30 脳トレ	9 交通費支給日 13:00北口 COLORS @ ノクティ溝の口	10 休み	11 休み
12 実行委員会12:30 13:30 ゲーム大会	13 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	14 13:30 声を出そう!	15 13:30 ストレッチ	16 13:00 映画鑑賞会 ☆ デューン	17 休み	18 休み
19 13:15南口集合 声を出そう! @自然堂	20 実行委員会12:30 13:30 絵画&創作の日 ☆クリスマスツリー	21 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	22 事前申し込み制 13:30 忘年会	23 13:30 カリンバ	24 休み	25 休み
26 13:30 カラオケ	27 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	28 13:30 ゲーム大会	29 30 12/29~1/3 冬休み		<ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)
プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。

- | | | | | |
|---|--------------|-----------------------|--|---|
| ① | 1(木) | らららへ行こう! | 12時に北口のバスロータリーに集合してランチとクリスマスマーケットに行きましょう。
参加希望の方はできるだけ事前にスタッフに声をかけてください。 |  |
| ② | 2(金) | 音楽鑑賞会 | 懐かしい曲から最新曲までおすすめを紹介しあいましょう。 | |
| ③ | 5(月)、20(火) | 絵画&創作の日 | 今年も各所に年賀状を出しましょう! 20日は小さめのツリーを作しましょう♪ |  |
| ④ | 6(火) | 大掃除 | 今年の汚れをきれいにしましょう☆ 終わったらお茶で一息つきましょう。 | |
| ⑤ | 8(木) | 脳トレ | 普段使わない部分を刺激して脳を活性化させましょう。 | |
| ⑥ | 9(金) | COLORS@ノクティ | メンバーさんの作品が飾られているのを溝の口まで見に行きましょう♪
参加希望の方はお声がけください。 ※13:00柿生駅北口集合 プログラム中閉所 | |
| ⑦ | 12(月)、28(水) | ゲーム大会 | 戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。 | |
| ⑧ | 14(水)、19(月) | 声を出そう! | 自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪
19日は自然堂を借りて行きます。 13:15柿生駅南口集合 ※13:00以降は閉所します | |
| ⑨ | 15(木) | ストレッチ | 椅子のできるストレッチで血流をめぐらせましょう☆ | |
| ⑩ | 16(金) | 映画鑑賞会 | デューン 砂の惑星 | |
| ⑪ | 22(木) | 忘年会 | 今年も忘年会やります! 申し込み:19日まで 参加費は実行委員会で決めます。
内容は実行委員会で決めますのでそちらへのご協力もお願いします。 | |
| ⑫ | 23(金) | カリンバ | 冬らしい音色を楽しみましょう♪ |  |
| ⑬ | 26(月) | カラオケ | さくらスタジオで今年最後ののど自慢!! | |
| ● | 29(木)~1/3(火) | 冬休みのため閉所となります。 | | |

● **新型コロナウイルス感染拡大防止!**

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み | ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 |
| ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底 | ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い |