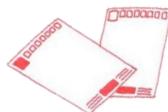
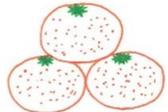
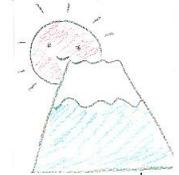
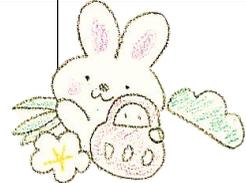


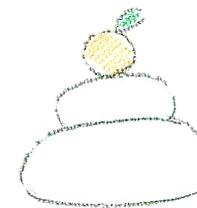
2023年 1月 さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
2 	3 冬休み 	4 13:30 カラオケ	5 15:45閉所 13:30 ストレッチ	6 13:30 音楽鑑賞会	7 休み	8 休み
9 成人の日 休み	10 交通費支給日 13:30 絵画&創作の日 バレンタイン・節分	11 13:30 声を出そう	12 正月メニュー 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	13 13:30 ゲーム大会	14 休み	15 休み
16 13:15南口集合 絵画&創作の日 @自然堂	17 13:30 カリンバ	18 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	19 13:30 YouTube鑑賞会	20 13:30 カラオケ	21 休み	22 休み
23 13:00 映画鑑賞会 ☆モスラ対ゴジラ	24 13:30 ゲーム大会	25 13:30 咲class	26 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	27 13:30 脳トレ	28 休み	29 休み
30 13:30 声を出そう	31 13:00 映画鑑賞会 ☆グレイテスト・ショーマン				<ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)
プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。

- | | | | |
|---|-------------|------------|---|
| ① | 4(水)、20(金) | カラオケ | さくらの中で気持ちよく歌いましょう♪ |
| ② | 5(木) | ストレッチ | お正月に固まった体をほぐしましょう☆ |
| ③ | 6(金) | 音楽鑑賞会 | 懐かしい曲から最新曲までおすすめを紹介しあいましょう。 |
| ④ | 10(火)、16(月) | 絵画&創作の日 | 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！
16日は自然堂を借りてみんなで一つの作品を作ります。 |
| ⑤ | 11(水)、30(月) | 声を出そう！ | 自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪ |
| ⑥ | 12(木) | 正月メニュー | 新年1回目の昼食の日はちょっと特別なメニューです。 ※500円 |
| ⑦ | 13(金)、24(火) | ゲーム大会 | 戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。 |
| ⑧ | 23(月)、31(火) | 映画鑑賞会 | モスラ対ゴジラ/グレイテスト・ショーマン |
| ⑨ | 17(火) | カリンバ | 冬らしい音色を楽しみましょう♪ |
| ⑩ | 19(木) | YouTube鑑賞会 | 癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。 |
| ⑪ | 25(水) | 咲class | <第8弾> 私の就労体験
さくらのメンバーさんがご自身の体験を教えてください。
イメージがつかめない方や他のメンバーの活動に興味のある方はぜひご参加ください。 |
| ⑫ | 27(金) | 脳トレ | 普段使わない部分を刺激して脳を活性化させましょう。 |



● **新型コロナウイルス感染拡大防止！**

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み | ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 |
| ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底 | ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い |