




2023年 2月 

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
		1 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	2 13:30 絵画&創作の日	3 13:30 節分&防災訓練	4 休み	5 休み
6 13:30 音楽鑑賞会	7 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	8 15:00 業務報告会 14:20以降閉所	9 13:30 脳トレ	10 交通費支給日 13:30 ストレッチ	11 建国記念の日 休み	12 休み
13 参加費:200円 13:30 Myバレンタイン ガトーショコラ	14 13:30 ゲーム大会	15 13:30 声を出そう	16 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	17 13:30 防災訓練	18 休み	19 休み
20 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	21 13:30 絵画&創作の日 ☆咲LIVEに向けて	22 13:30 読書・漫画の日 (いちご狩り)	23 天皇誕生日 休み	24 13:30 カラオケ	25 休み	26 休み
27 13:30 声を出そう	28 13:00 映画鑑賞会 ☆ワンダー君は太陽			<ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 		

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)
昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。

- | | | | | |
|---|-------------|--------------------|--|---|
| ① | 2(木)、21(火) | 絵画&創作の日 | 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！
21日は咲LIVEに向けてそれぞれ作品を作りましょう♪ |  |
| ② | 3(金) | 節分 | 防災訓練をした後、豆まきをしましょう🍱 | |
| ③ | 6(月) | 音楽鑑賞会 | 懐かしい曲から最新曲までおすすめを紹介しあいましょう。 | |
| ④ | 8(水) | 業務報告会 | 15:00~ゆりあすで行われる業務報告会に行きます。参加される方はお声がけください。
14:20分にさくらスタジオを出発し、それ以降は閉所となります。 | |
| ⑤ | 9(木) | 脳トレ | 普段使わない部分を刺激して脳を活性化させましょう。 |  |
| ⑥ | 10(金) | ストレッチ | 冬の寒さで固まりがちなからだをほぐします！ | |
| ⑦ | 13(月) | Myバレンタイン | 自分のためのお菓子作りをしましょう🍪 参加希望ㄨ切:2/10 | |
| ⑧ | 14(火) | ゲーム大会 | 戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。 | |
| ⑨ | 15(水)、27(月) | 声を出そう | 表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪ 咲LIVEに向けた練習もします！ | |
| ⑩ | 17(金) | 防災訓練 | 災害時の動き方や不安を共有して、いざというときに備えましょう。 | |
| ⑪ | 22(水) | 読書・漫画の日
(いちご狩り) | さくらスタジオの本でも好きな本を持参して読んでもOK。
申し込みをした方は12:10多摩区役所集合です。 | |
| ⑫ | 24(金) | カラオケ | 感染対策をしながらさくらの中で気持ちよく歌いましょう♪ | |
| ⑬ | 28(火) | 映画鑑賞会 | ワンダー 君は太陽 | |

● 新型コロナウイルス感染拡大防止！

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み | ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用 |
| ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底 | ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い |