

2023年 3月



さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
 <p>17日(金)~31日(金) 咲LIVE開催!!</p>		1 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	2 13:30 脳トレ	3 13:15南口集合 絵画&創作の日 @自然堂	4 休み	5 休み
6 13:30 カルンバ	7 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	8 13:30 声を出そう!	9 13:30 咲class	10 交通費支給日 13:00 映画鑑賞会 ☆ファンタスティックピースト	11 休み	12 休み
13 13:30 ゲーム大会	14 事前申し込み制 13:30 Myホワイトデー ☆ロリポップ	15 13:30 絵画&創作の日	16 事前申し込み制 12:30南口 カラオケ	17 咲LIVE初日🌸 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	18 休み	19 休み
20 13:30 ストレッチ	21 春分の日 休み	22 13:30 音楽鑑賞会	23 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	24 13:00 咲LIVE公開日	25 休み	26 休み
27 13:30 読書・漫画の日	28 13:30 お花見	29 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	30 13:00 咲LIVE公開日	31 最終日🌸 13:30 ゲーム大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状況によってプログラムが変更になる可能性があります。</li> <li>・引き続き食事の制限にご協力をお願いします。</li> </ul>	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。
- ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)  
昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日は、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

①	2(木)	脳トレ	普段使わない部分を刺激して脳を活性化させましょう。
②	3(金)、15(水)	絵画&創作の日	3日はみんなで一つの作品を自然堂にて作ります。 <b>13:15柿生駅南口集合</b> 15日は咲LIVEに向けて展示の準備をします✿
③	6(月)	カリンバ	優しい音色に癒されましょう♪
④	8(水)	声を出そう	咲LIVEに向けた最後の全体練習です！
⑤	9(木)	咲class	<第8弾> 栄養たっぷり簡単レシピ 参加費:100円 ちょっと栄養を意識した簡単なレシピを作って食べてみましょう！
⑥	10(金)	映画鑑賞会	ファンタスティックビースト
⑦	13(月)、31(金)	ゲーム大会	戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。
⑧	14(火)	Myホワイトデー	自分への感謝を込めてお菓子作りをしましょう☆ ㄨ切:3/13 <b>参加費:200円</b>
⑨	16(木)	カラオケ	鶴川のカラオケBanBanに行って気持ちよく歌いましょう♪ <b>12:30柿生駅南口集合</b> 参加希望者は3/10までにスタッフにお声がけください。
⑩	20(月)	ストレッチ	暖かくなる季節に向けて体を動かせるようにほぐしましょう！
⑪	22(水)	音楽鑑賞会	好きな曲・おすすめを大画面で共有します。
⑫	24(金)、30(木)	咲LIVE公開日	17日から始まる咲LIVEにお客さんをお呼びします。 声を出そうの朗読発表もあります！ 詳しくは別途「咲LIVEお知らせ」をご覧ください。
⑬	27(月)	読書・漫画の日	さくらスタジオの本でも好きな本を持参して読んでもOK。
⑭	28(火)	お花見	桜を見て歩いた後、お茶を飲みながらお菓子を食べましょう🍵 <b>参加費:200円</b>



- **新型コロナウイルス感染拡大防止！**
  - ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
  - ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
  - ③ さくらスタジオ内では必ず不織布マスクを着用
  - ④ 混雑等により滞在時間の調整をお願い