

2023年 4月 

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
3 13:30 絵画&創作の日 鯉のぼり、兜、柏餅	4 13:30 音楽鑑賞会	5 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	6 13:30 脳トレ	7 13:30 ストレッチ	8 休み	9 休み
10 交通費支給日 13:30 ゲーム大会	11 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	12 13:30 声を出そう！	13 12時柿生駅南口 リス園に行こう！	14 13:00 映画鑑賞会 ☆最高の人生の見つけ方	15 休み	16 休み
17 13:30 読書・漫画の日	18 13:30 ストレッチ	19 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	20 13:30 YouTube鑑賞会	21 13:30 絵画&創作の日 ステンドグラス風	22 休み	23 休み
24 13:00 映画鑑賞会 ☆トップガン マーヴェリック	25 13:30 声を出そう！	26 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	27 13:30 カラオケ	28 13:30 ゲーム大会	29 休み	30 休み

Instagramにて
活動の様子を
更新しています！
sakurastudio_2016



ホームページ内では
1か月の活動報告である
さくらreports!も更新しています
併せてご確認ください



- ・状況によってプログラムが変更になる可能性があります。
- ・引き続き食事の制限にご協力をお願いします。

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)
昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日は、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

① 3(月)、21(金) 絵画&創作の日 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！

21日はステンドグラス風の飾りをそれぞれ作ります。

② 4(火) 音楽鑑賞会

好きな曲・おすすめを大画面で共有します。

③ 6(木) 脳トレ

みんなでも個人でも作業に取り組んで頭を刺激します。

④ 7(金)、18(火) ストレッチ

新しい年度も楽しく健康に体をほぐしましょう！

⑤ 10(月)、28(金) ゲーム大会

戦ったり協力したりSwitchで楽しくゲームをします。

⑥ 12(水)、25(火) 声を出そう！

自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪

咲LIVEの振り返りもしながら活動します。

⑦ 13(木) リス園

昨年行けなかったリス園にリトライします！

参加希望の方はお声がけください(25日までに4名集まらない場合中止になります)

入園料:500円(手帳提示で400円) 交通費:760円(IC 736円) エサ:100円

帰りにやくし茶屋に寄る予定です。飲み物代として300円程度あるとひと息付けます。

※ 12時柿生駅南口集合 事前に昼食を済ませてきてください。

⑧ 14(金)、24(月) 映画鑑賞会

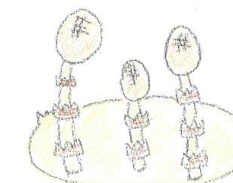
14日 最高の人生の見つけ方 (97分)

24日 トップガン マーヴェリック (130分)

⑨ 17(月) 読書・漫画の日 それぞれ漫画や本など好きなものを読みます。咲LIVEの作品もあります！！

⑩ 20(木) YouTube鑑賞会 癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。

⑪ 27(木) カラオケ 工夫をしながらさくらスタジオの中で気持ちよく歌いましょう♪



● **感染対策に取り組んでいます**

① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底

③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています