

2023年 6月

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日	
		みんなで調理します！		1 13:30 絵画&創作の日 金魚、セタ、あさがお	2 13:30 YouTube鑑賞会	3 休み	4 休み
5 13:00 映画鑑賞会 新解釈 三国志	6 13:30 カリンバ	7 10:45開所 11:00 昼食の日 11時予約締切	8 13:30 ストレッチ	9 交通費支給日 13:30 声を出そう！	10 休み	11 休み	
12 13:30 脳トレ	13 復活!! 13:30 さくらカフェ Special	14 13:30 読書・漫画の日	15 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	16 13:30 ゲーム大会 ーガチ会ー	17 休み	18 休み	
19 13:30 絵画&創作の日 レジン	20 13:30 イベント委員会	21 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	22 13:30 カラオケ	23 13:00 映画鑑賞会 ミッションインポッシブル	24 休み	25 休み	
26 13:30 音楽鑑賞会	27 13:30 ゲーム大会	28 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	29 復活!! 13:30 さくらカフェ	30 13:30 カリンバ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 状況によってプログラムが変更になる可能性があります。 ・ 引き続き食事の制限にご協力をお願いします。 		

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作ります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 当日10:30ㄨ切(当日電話予約のみ)
昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日は、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

- | | | | |
|---|-------------|------------|--|
| ① | 1(木)、19(月) | 絵画&創作の日 | 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！
19日はレジンを作ります。 ※参加費:一つの作品ごとに200円 |
| ② | 2(金) | YouTube鑑賞会 | 癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。 |
| ③ | 5(月)23(金) | 映画鑑賞会 | 新解釈 三国志/ミッションインポッシブル |
| ④ | 6(火) | カリンバ | 自由に音を楽しみましょう♪ |
| ⑤ | 7(水) | 昼食の日 | 久しぶりにみんなでご飯を作りましょう！11時までに電話か来所でご予約ください。
12:30食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です！) |
| ⑥ | 8(木) | ストレッチ | 椅子に座ったまま体をほぐしたり、余裕があれば簡単なダンスまで！ |
| ⑦ | 9(金) | 声を出そう！ | 自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをします。 |
| ⑧ | 12(月) | 脳トレ | パズルゲームや漢字など好きなものを選んで頭の体操をしましょう。 |
| ⑨ | 13(火)、29(木) | さくらカフェ | みんなでゆったりお茶をしてゆったり過ごします。 ※参加費:200円
初回は少し特別なお菓子が出るかも!? お楽しみに♪ |
| ⑩ | 14(水) | 読書・漫画の日 | 持参した小説や漫画、さくらにある本で静かな時間を過ごしましょう。 |
| ⑪ | 16(金)、27(火) | ゲーム大会 | ゲーム機を使って普段より熱く戦います。
※ 16日はガチ会です。童心に帰って激しいバトルをします♣ |
| ⑫ | 20(火) | イベント委員会 | 今年度やりたいイベントなどについてアイデアを募集しますので奮ってご参加ください。 |
| ⑬ | 22(木) | カラオケ | さくらスタジオの中で楽しく歌います♪ |
| ⑭ | 26(月) | 音楽鑑賞会 | 懐かしい曲や好きな曲アニメソングなどを紹介しあいます。 |



● **感染対策に取り組んでいます**

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています