

2023年 9月



さくらスタジオの予定表

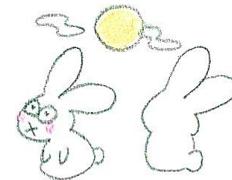
(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月 12:00-16:00	火 12:00-16:00	水 12:00-16:00	木 12:00-16:00	金 12:00-16:00	土	日
				1 13:00 映画鑑賞会 コンスタンティン	2 休み	3 休み
4 13:30 ゲーム大会 アナログ	5 13:30 YouTube鑑賞会	6 10:45開所 11:00 調理の日 ☆そうめん	7 13:30 さくらカフェ 防災トーク	8 交通費支給日 13:30 ガッキー's ☆わたがし	9 休み	10 休み
11 13:30 ストレッチ	12 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	13 13:30 音楽鑑賞会	14 13:30 絵画&創作の日	15 13:30 ゲーム大会 ガチ会	16 休み	17 休み
18 敬老の日 休み	19 13:30 脳トレ	20 10:45開所 11:00 調理の日 ☆シューマイ	21 13:30 ゲーム大会	22 13:30 ガッキー's ☆わたがし	23 休み	24 休み
25 13:30 絵画&創作の日 ピース	26 13:30 咲class	27 13:30 さくらカフェ 防災トーク	28 12:30 すぽふえす	29 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	・ 状況によってプログラムが 変更になる可能性があります。	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ **交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。**
- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。☆350円☆ 締め切り時間があります。昼食プログラムに参加しない方は13:30以降の来所にご協力をお願いします。

・ **外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

①	1(金)	映画鑑賞会	コンスタンティン
②	4(月)	ゲーム大会	アナログの日はジェンガやカードゲーム、人生ゲームで遊びます。
	15(金)		ガチ会はゲームに本気になる日です。今回はニンテンドースポーツとスマブラをします。
	21(木)		Switchで楽しく過ごしましょう♪
③	5(火)	ゆりあすバスレク	ゆりあすと合同で東京ドイツ村に行きます。 8/28予約締切(キャンセル料有) 9:45新百合ヶ丘ケンタッキー前集合、17:00頃新百合ヶ丘解散 参加費:3000円(昼食込)
④	5(火)	YouTube鑑賞会	癒しにおもしろ、自分の趣味などおすすめの動画を共有します。
⑤	6(水)、20(水)	調理の日	この日はみんなでご飯を作りましょう！11時までに電話か来所でご予約ください。 12:30食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です！)※フリースペース利用は14時以降
⑥	7(木)、27(水)	さくらカフェ	みんなでゆったりお茶をしてほっと一息つきましょ。 ※参加費:200円 この日は防災についてのクイズや非常用備品の確認をします。
⑦	8(金)、22(金)	ガッキー's	手作り楽器やジャンベ、カリンバで音を楽しみましょう！フェス気分でわたがしあります！
⑧	11(月)	ストレッチ	からだをほぐしてけが防止をしましょう。参加者にはすぽふえすポイント差し上げます！！
⑨	13(水)	音楽鑑賞会	懐かしい曲や好きな曲アニメソングなどを紹介しあいます。
⑩	14(木)、25(月)	絵画&創作の日	好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！ 25日はビーズを使ってオリジナルのものを作ります。
⑪	19(火)	脳トレ	パズルゲームや漢字など好きなものを選んで頭の体操をしましょう。
⑫	26(火)	咲class	<第8弾> ピア活動 ピアとは、どんな活動なのか、どう始めるのかなど 実際にピアサポーターとして活動している方に来ていただいて話を聞いてみましょう！
⑬	28(木)	すぽふえす	激しい運動はせずスポーツの秋に簡単なゲームをします！！ 参加費:500円 景品を目指して熱くたのしく競い、みんなで弁当を食べましょう♪ 申込〆切:9/26



● **感染対策に取り組んでいます**

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています