

2023年 10月 

## さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

| 月                                        | 火                                   | 水                                                                                                               | 木                                   | 金                                                                                     | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 日        |
|------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10:30-15:30                              | 12:00-15:30                         | 10:30-15:30                                                                                                     | 12:00-15:30                         | 10:30-15:30                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |
| 2<br>13:00<br>ゲーム大会                      | 3<br>13:00<br>脳トレ                   | 4<br>12:15<br>昼食の日<br>10:30予約メ切                                                                                 | 5<br>13:00<br>絵画&創作の日<br>木の実、紅葉、ぶどう | 6<br>13:00<br>ガッキー's<br>☆わたがし                                                         | 7<br>休み                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8<br>休み  |
| 9 敬老の日<br>休み                             | 10 交通費支給日<br>13:00<br>ゲーム大会<br>アナログ | 11<br>11:00<br>調理の日<br>☆ピザ    | 12<br>13:00<br>さくらカフェ               | 13<br>13:00<br>映画鑑賞会<br>マトリックス                                                        | 14<br>休み                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15<br>休み |
| 16<br>13:00<br>ストレッチ                     | 17<br>12:15<br>昼食の日<br>10:30予約メ切    | 18<br>13:00<br>さくらカフェ                                                                                           | 19<br>13:00<br>声を出そう                | 20<br>13:00<br>絵画&創作の日<br>ハロウィン作品                                                     | 21<br>休み                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22<br>休み |
| 23<br>13:00<br>映画鑑賞会<br>ナイトメア・ビフォー・クリスマス | 24<br>12:00南口<br>カラオケ<br>@カラオケバンバン  | 25<br>11:00<br>調理の日<br>☆うどん  | 26<br>13:00<br>ゲーム大会<br>ガチ会         | 27<br>13:00<br>ガッキー's<br>☆わたがし                                                        | 28<br>休み                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 29<br>休み |
| 30<br>13:00<br>音楽鑑賞会                     | 31<br>13:00<br>ハロウィンパーティー           | <div>☆お知らせ☆<br/>10月より月水金は10:30~開所です。<br/>閉所時間はすべて15:30となります。<br/>プログラム開始時間にもご注意ください。</div>                      |                                     |  | ・ 状況によってプログラムが<br>変更になる可能性があります。<br>   |          |

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。 ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 締め切り時間があります。  
昼食プログラムに参加しない方は13:30(調理の日は14:00)以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

|               |            |                                                                                         |
|---------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 2(月)        | ゲーム大会      | Switchやボードゲーム等集まった人で内容を決めます。                                                            |
| 10(火)         |            | アナログの日はジェンガやカードゲーム、人生ゲーム等で遊びます。                                                         |
| 26(木)         |            | ガチ会はゲームに本気になる日です。今回はニンテンドースポーツとマリオカートをします。                                              |
| ② 3(火)        | 脳トレ        | パズルゲームや漢字など好きなものを選んで頭の体操をしましょう。                                                         |
| ③ 5(木)、20(金)  | 絵画&創作の日    | 好きな絵を描いてもよし、何か好きなものを作ってもよし！<br>20日はハロウィンパーティーに向けた作品を作ります。                               |
| ④ 6(金)、27(金)  | ガッキー's     | 手作り楽器やジャンベ、カリンバで音を楽しみましょう！フェス気分がわたくしあります！                                               |
| ⑤ 11(水)、25(水) | 調理の日       | この日はみんなでご飯を作りましょう！11時までに電話か来所でご予約ください。<br>12:30食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です！)※フリースペース利用は14時以降 |
| ⑥ 12(木)、18(水) | さくらカフェ     | みんなでゆったりお茶をしてほっと一息つきましょう。 ※参加費:200円                                                     |
| ⑦ 13(金)、23(月) | 映画鑑賞会      | マトリックス/ナイトメア・ビフォア・クリスマス                                                                 |
| ⑧ 16(月)       | ストレッチ      | からだをほぐしてけが防止をしましょう。                                                                     |
| ⑨ 19(木)       | 声を出そう      | 表現を通してリフレッシュしましょう！                                                                      |
| ⑩ 24(火)       | カラオケ       | 鶴川のカラオケBanBanに行って気持ちよく歌いましょう♪ 12:00柿生駅南口集合<br>参加希望者は10/20までにスタッフにお声がけください。              |
| ⑪ 30(月)       | 音楽鑑賞会      | 懐かしい曲や好きな曲アニメソングなどを紹介しあいます。                                                             |
| ⑫ 31(火)       | ハロウィンパーティー | 甘いものを食べながらハロウィンを楽しみましょう🍬<br>当日までに各自作品を持ち寄り、作品投票によるコンテストをします。<br>参加費:300円 〆切:10/30       |



☆10月より開所時間に変更になります☆

・開所時間:月水金10:30、火木12:00

・閉所時間:全曜日15:30

・プログラムの開始時間も変わっていますので改めて予定表をご確認ください

### ● 感染対策に取り組んでいます

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています