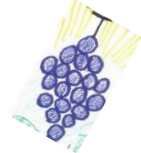


2023年 11月 さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月	火	水	木	金	土	日
10:30-15:30	12:00-15:30	10:30-15:30	12:00-15:30	10:30-15:30		
☆お知らせ☆ 10月より月水金は10:30～開所です。 閉所時間はすべて15:30となります。 プログラム開始時間にもご注意ください。		1 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	2 13:00 さくらカフェ	3 文化の日 休み	4 休み	5 休み
6 13:00 ゲーム大会 アナログ	7 13:00 絵画&創作の日 雪、サンタ、プレゼント	8 11:00 調理の日 ☆中華丼	9 13:00 声を出そう	10 交通費支給日 13:00 ガッキー's ☆わたがし	11 休み	12 休み
13 13:00 映画鑑賞会 プロジェクトA	14 13:00 ゲーム大会 ガチ会	15 13:00 脳トレ	16 13:00 読書・漫画の日	17 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	18 休み	19 休み
20 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	21 13:00 ストレッチ	22 13:00 さくらカフェ	23 勤労感謝の日 休み	24 13:00 ゲーム大会	25 休み	26 休み
27 13:00 絵画&創作の日 ☆年賀状	28 13:00 音楽鑑賞会	29 11:00 調理の日 ☆ペッパーランチ	30 13:00 咲class		・状況によってプログラムが 変更になる可能性があります。 	

- ・ 麦茶の提供はお休みします。お飲み物をご持参ください。
- ・ 交通費を受け取る際は、職員までお声掛け下さい。
- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。☆350円☆ 締め切り時間があります。
昼食プログラムに参加しない方は13:30(調理の日は14:00)以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

- | | | | |
|--------------|---------|---|---|
| ① 2(木)、22(水) | さくらカフェ | 参加費:200円 | |
| ② 6(月) | ゲーム大会 | アナログの日はジェンガやカードゲーム、人生ゲーム等で遊びます。 | |
| 14(火) | | ガチ会はゲームに本気になる日です。内容はお知らせボードを確認してください。 | |
| 15(火) | | Switchやボードゲーム等集まった人で内容を決めます。 |  |
| ③ 7(火)、27(月) | 絵画&創作の日 | 27日は年賀状の制作を開始します。 | |
| ④ 8(水)、29(水) | 調理の日 | この日はみんなでご飯を作りましょう！電話予約は10:30までです。
12:30食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です！)※フリースペース利用は14時以降 | |
| ⑤ 9(木) | 声を出そう | 表現を通してリフレッシュしましょう！ | |
| ⑥ 10(金) | ガッキー's | 手作り楽器やジャンベ、カリンパで音を楽しみましょう！フェス気分がわたくしあります！ | |
| ⑦ 13(月) | 映画鑑賞会 | プロジェクトA | |
| ⑧ 15(水) | 脳トレ | | |
| ⑨ 16(木) | 読書・漫画の日 | |  |
| ⑩ 21(火) | ストレッチ | |  |
| ⑪ 28(火) | 音楽鑑賞会 | | |
| ⑫ 30(木) | 咲class | <第9弾> リワークって何？ 再び三村さんに来ていただきます！
今回はリワークをテーマに、働く準備について教えていただく予定です。
どんな内容なのか、対象はどんな人なのか等気になる方はこの機会にぜひお聞きください。 | |

☆10月より開所時間に変更になっています☆

・開所時間:月水金10:30、火木12:00	・閉所時間:全曜日15:30
・プログラムの開始時間も変わっていますので改めて予定表をご確認ください	

● 感染対策に取り組んでいます

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています