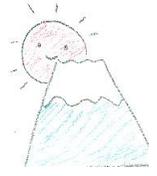


2024年 1月 

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・菅)

月	火	水	木	金	土	日
10:30-15:30	12:00-15:30	10:30-15:30	12:00-15:30	10:30-15:30		
1	2	3	4	5	6	7
12/29~1/3 冬休み			13:00 絵画&創作の日 バレンタイン、節分	13:00 卓球トーナメント	休み	休み
8 成人の日 休み	9 13:00 ゲーム大会 ガチ会	10 交通費支給日 11:00 調理の日 ☆キムチ鍋	11 13:00 さくらカフェ	12 13:00 脳トレ	13 休み	14 休み
15 13:00 声を出そう	16 お正月:500円 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	17 13:00 映画鑑賞会 ハンコック	18 13:00 ゲーム大会 アナログ	19 13:00 咲class	8:45多摩区役所集合 合同バスレク 休み 休み	
22 13:00 絵画&創作の日 書初め	23 13:00 さくらカフェ	24 11:00 調理の日 ☆豆乳鍋	25 13:00 音楽鑑賞会	26 13:00 ガッキー's	27 休み	28 休み
29 13:00 ゲーム大会	30 12:30 昼食の日(新年会) 26日(金)予約メ切	31 13:00 ストレッチ	 		・ 状況によってプログラムが 変更になる可能性があります。	

- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 締め切り時間があります。
- ・ 調理に参加しない方は12:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ 外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。

- | | | | |
|------------------|---------------|---|---|
| ① 5(金) | 卓球トーナメント | さくらスタジオのテーブルで熱く戦いましょう🔥 見学也大歓迎です! |  |
| ② 9(火) | ゲーム大会 ガチ | 今月のガチ会は前半がマリオカート、後半がスマブラです。 | |
| ③ 10(水)、24(水) | 調理の日 | この日はみなまでご飯を作りましょう! 電話予約は10:30までです。
12:30食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です!)※フリースペース利用は12:30以降 | |
| ④ 11(木)、23(火) | さくらカフェ | 参加費:200円 | |
| ⑤ 16(火)
30(火) | 昼食の日
(新年会) | お正月の特別メニューとなります。参加費:500円
新年会を兼ねて普段よりいいものを作ります! 予約締切:26日(金)
らららへの出品ご協力還元で参加費300円♪ | |
| ⑥ 17(水) | 映画鑑賞会 | ハンコック | |
| ⑦ 19(金) | 咲class | <第10弾> 大人のリトミック~五感を使ってリフレッシュ~
リトミック講師のじゅんこさんをお招きします。音楽を通じて心と体のつながりを感じ、
疲れた時の対処法のヒント探しもできそうです。 | |
| ⑧ 19(金) | 合同バスレク | 今回は新江ノ島水族館をメインに、紙ひこうき・きたのぼとレクに行きます。
参加希望×切:1/5 参加費:1250円+ランチ代自己負担 ※弁当持参可
詳しくはさくらスタジオのお知らせボードチラシをご覧ください。 | |
| ⑨ 22(月) | 絵画&創作の日 | 新しい年の抱負や思いを表現しましょう! 汚れてもいい服で来てください。 | |

● 感染対策に取り組んでいます

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています