

さくら Reports !

2022年 11月号

11月17日(木)

咲 class「認知行動療法」

「認知行動療法とは何かを知りたい」という声をもとに、
講師をお招きして勉強会を実施しました。

日常でもいさせる部分や、普段何気なくさくらで行っているやり取りの
中にもその要素があることを知ることができました!!



クマの形にしました♪



10月22日(火)

絵画&創作の日「バスボム」

中にはらららからもらったハーブを閉じ込めて、
市販にはないオリジナルのバスボムを作りました。
水の含ませ方にコツがあるため、よく観察しながら
最後は力いっぱい押し固めてがんばりました♪