

さくら Reports !

2023 年

9 月号



意外とおいしい♪

9 月 7 日(木)、27 日(水)

さくらカフェ <防災トーク>

今月は防災月間として、防災をテーマにさくらカフェを行いました。
さくらスタジオの備品の確認や、各々にとっての対策などを共有しました。
また備蓄品の一つである、アルファ化米と保存パンの試食をし、
災害時にこれが食べられるのかと安心感も高めることができました。

9 月 26 日(火)

咲 class「ピアサポート活動」

ゆりあすにてピアサポート活動をしている方を講師に迎え、
具体的な内容や活動を始めたきっかけ、
活動してみて自分に起きた変化などの経験を話していただきました。
があでん・ららのクッキーとハーブティーをお供に和やかな雰囲気の中
で、当事者としての悩みや課題を抱えながらだからこそできる
活動があることを知りました。
今後は、さくらスタジオがピア交流会に参加したり、日々の暮らしの
モチベーションにしていきたいと思います。

☆お知らせ☆

10 月よりさくらスタジオの開所時間が変わっています

月・水・金 10:30~15:30

火・木 12:00~15:30

プログラムの開始時間にもご注意ください

※ 職員は原則 9:00~17:00 出勤しています

