

さくら Reports !

2023 年 11 月号



柿生をイメージした作品です!

作品出展

ミュージア川崎にて行われた「colors かわさき」への出展を行いました。
また、今年は巡回展がオーパ新百合丘で行われ、きれいに展示していただいた作品をより近くで楽しむことができました!

さらに、12月2日より川崎市役所の展望デッキに、みんなで作った作品を飾っていただく機会もありました。

そして初の試みとして、メンバーのイラストをステッカーやプラ板などの商品にしました! 現在、がであんららのクリスマスマーケット(12月22日までの木・金)にて販売中です。

11月30日(木)

咲 class「リワークから学ぶ就労準備」

去年、認知行動療法について教えていただいた三村さんに、
今年はリワークを切り口にした講義をして頂きました。

「就労に向けて動きたいけど、何から始めていいかわからない」

「焦りや不安だけが募っていく」などの声が多くありました。

そこで、リワークの対象にはならない方も、できていることと課題に気付く、
感じていることを吐き出し共有すること等を目的に企画しました。

講義終了後には、「相談をすることのとりえ方が変わった」、

「就労準備が単純な“段階”だけではないことを知れた」との感想もあり、

それぞれが自分の将来を考える有意義な時間となりました。

