

さくら Reports !

2024 年

2 月号

調理の日

今月は希望のあった、炊き込みご飯を一回目に作りました。
それぞれ入れたい具材を盛り込み、これまた具だくさんの豚汁と一緒に
美味しく食べられました。
二回目は食べたことがない人も多かったプルコギを作りました。
どんな料理なのか写真を見るところから始まり、
野菜もお肉もたくさん摂れていいプルコギデビューとなりました。



炊き込みご飯&豚汁



プルコギ丼&ミネストローネ



楽しく体を動かして健康に



2 月 5 日(月)

卓球トーナメント

メンバーの希望をもとに、12 月から始まったプログラムも
3 回目になりました。
テーブルにネットを付けて行う卓球は、予期せぬバウンドに
振り回されるため、運も味方にしないと勝てない難しさです。
今回は雪の降る日となってしまいましたが、
汗をかくほど熱い勝負で盛り上がりました。